



SSV MENU

Tuần 1: 29/04 - 03/05

TUẦN: 1 WEEK: 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		29-Apr	30-Apr	01-May	02-May	03-May
ĂN SÁNG NHÉ MORNING SNACK		Ngày giải phóng Miền Nam Reunification Ngày Quốc Tế lao động Labor Day			Bánh sốt phô mai chà bông Cheese and pork floss bun	Bánh bao Steamed wheat flour cake
					Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
					185.63	461.52
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD				Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP				Súp hải sản Seafood soup	
MÌ/ BÚN NOODLE						

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

CƠM RICE	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH
	RAU VEG.
	CANH SOUP
TRÁNG MIỆNG DESSERT	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK	
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL	

Ngày giải phóng Miền Nam
Reunification
Ngày Quốc Tế lao động
Labor Day

	Cơm gạo lức Steamed brown rice
Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
Miến xào cua Stir-fried glass noodles w/ crab	Mì ý sốt kem nấm và ba rọi xông khói Carbonara spaghetti
Cá phi lê chiên sả Fried fish fillets w/ lemongrass	Gà kho gừng Braised ginger chicken
Thịt viên sốt cà kiểu Ý Italian meatballs in tomato sauce	Hải sản chiên xù sốt tương mè kiểu Nhật Seafood tempura w/ sesame sauce
Rau củ nướng sốt BBQ Grilled vegetables w/ BBQ sauce	Đậu que Pháp xào tỏi Stir-fried french green beans w/ garlic
Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh cải bẹ xanh nấu tôm khô Mustard greens soup w/ shrimp
Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
Bánh brownie Brownie	Bánh tart trứng Egg tart
Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk Lớp 6 - Lớp 12 Nước ép cam Orange juice Lớp 1 - Lớp 5
1296.5	1025.24

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



SSV MENU

Tuần 2: 06/05 - 10/05

TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	06-May	07-May	08-May	09-May	10-May
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh hot dog phô mai Cheese hot dog	Sandwich cá ngừ Tuna sandwich	Bánh ốc thịt Pork bread cone	Sandwich trứng rau củ phô mai Baked sandwich w/ egg, sausage, cheese	Bánh mì que Breadstick
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	190.76	285.5	190.76	236.68	290

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bông cải xanh bí ngô Pumpkin and broccoli soup		Súp cua trứng cút Vietnamese crab and quail	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup	Miến gà Chicken glass noodle soup	Bún mắm Vietnamese seafood gumbo	mì Japanese beef curry	Mì hoành thánh Wonton noodle soup

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

COM RICE	Cơm gạo lức Steamed brown rice	Cơm gạo lức Steamed brown rice	Cơm gạo lức Steamed brown rice	Cơm gạo lức Steamed brown rice	Cơm gạo lức Steamed brown rice	
	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Khoai tây chiên French fries	Bánh mì nướng cà Roasted tomato bread	Nui chiên trứng Stir-fried eggs and macaroni	Cơm chiên hoàng bào Imperial fried rice	Hủ tiếu xào xá xíu Stir-fried rice noodles w/ char siu
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn cốt lết ram Caramelized pork chops	Bò xào lá lốt Stir-fried beef w/ piper lolot	Sườn kho thơm Braised pork ribs w/ pineapple	Gà kho nghệ Braised tumeric chicken	Cá phi lê chiên sốt cà Fried fish fillets w/ tomato sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Mì lá nướng rau củ và phô mai Cheesy vegetable lasagna	Gà nhúng trứng chiên phô mai Crispy cheesy chicken	Cá phi lê nướng sốt teriyaki Grilled fish fillets w/ teriyaki sauce	Tôm chiên giòn sốt mayonnaise Crispy fried shrimp w/ mayonnaise sauce	Bắp bò hầm củ sen Beef stew w/ lotus roots
	RAU VEG.	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce	Bầu xào thịt Stir-fried gourd w/ pork	Đậu rồng xào tỏi Stir-fried winged beans w/ garlic	Nấm xào thập cẩm Stir-fried mushrooms
	CANH SOUP	Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup w/ shrimp	Canh cải thảo nấu thịt Napa cabbage soup w/ pork	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shrimp	Canh cua rau đay Minced crab and jute leaf soup	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè bắp Corn sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	
	Cá viên chiên Deep-fried fish balls	Bánh Phú Sĩ Fuji mount sponge cake	Bánh bông lan cuộn phô mai Cheese roll cake	Bánh danish dâu Strawberry danish	Bánh crepe đào Peach crepe	
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12 Nước ép chanh dây Passion fruit juice Lớp 1 - Lớp 5	Trái cây Fruit	Sữa chua TH TH yogurt	
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL	1347.09	1185.24	1137.45	1212.12	1095.77	

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 3 WEEK: 3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		13-May	14-May	15-May	16-May	17-May
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK		Bánh hot dog phô mai Cheese hot dog	Xôi mặn thập cẩm Vietnamese sticky rice w/ chinese sausage, dried shrimp and pork floss	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings	Bánh sandwich mứt cam Sandwich w/ orange jam	Há cảo hấp Steamed dumplings
		Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
		260.08	413.58	476.85	278.49	190.76
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp rau kiểu Ý Minestrone soup		Súp tam tở "Tam To" soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Miến bò hàn quốc Stir-fried korean glass noodles	Mì ramen trứng và thịt heo Ramen noodle soup w/ egg and pork	Bún thịt xào Rice noodle salad w/ pork	Bánh canh cá lóc Rice noodles w/ fish fillets	Mì vịt tiềm Roasted duck soup w/ egg noodles

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

COM RICE	Com gạo lức Steamed brown rice	Com gạo lức Steamed brown rice	Com gạo lức Steamed brown rice	Com gạo lức Steamed brown rice	Com gạo lức Steamed brown rice	
	Com trắng Steamed white rice	Com trắng Steamed white rice	Com trắng Steamed white rice	Com trắng Steamed white rice	Com trắng Steamed white rice	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Nui xào gà sốt alfredo Chicken & macaroni alfredo	Com chiên cá cải chua Fried rice w/ fish and pickled mustard greens	Phở áp chảo Stir-fried flat noodles	Mì udon xào bò nấm Stir-fried udon noodles w/ beef and mushrooms	Phở xào gà Stir-fried flat noodles w/ chicken
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Tôm rim tỏi mặn ngọt Caramelized garlic shrimp	Gà chiên sốt me Fried chicken w/ tamarind sauce	Mực xào chua ngọt Stir-fried calamari w/ sweet and sour sauce	Đậu hũ sốt nấm với thịt Fried tofu w/ pork and mushroom sauce	Đậu hũ nhồi thịt chiên sốt cà Pork stuffed tofu w/ tomato sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Thịt heo quay sốt mật ong Roasted pork w/ honey	Mì lá nướng sốt bò băm Lasagna bolognese	Trứng cuộn thịt scotland Scotch eggs	Gà nướng lá dứa Grilled chicken w/ pandan leaves	Mực rim mặn ngọt Squid w/ caramelized onions
	RAU VEG.	Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms	Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi w/ oyster sauce	Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach w/ garlic	Cải thìa hấp Steamed bok choy	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce
	CANH SOUP	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh rau ngót nấu tôm Sweet leaf bush soup w/ shrimp	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước sâm Herbal tea	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	
ĂN XÉ NHẹ AFTERNOON SNACK	Lá kim tẩm dầu oliu Olive oil traditional laver	Bánh chuối nướng kiểu Âu Banana cake	Bánh éclair Éclair	Bánh tart sô cô la Chocolate tart	Bánh su kem Nhật Japanese choux cream	
	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12 Hỗn hợp nước ép thơm, cà chua, cam Pipeapple, tomato and orange juice Lớp 1 - Lớp 5	
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL	1229.5	1365.61	1284.64	1181.45	1436.67	

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	20-May	21-May	22-May	23-May	24-May
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh xúc xích pháp French sausage bread	Bánh pateso Pâté chaud	Sandwich bò băm phô mai Beef and cheese sandwich	Xiu mại hấp Steamed vietnamese meatballs	Ngày phát triển chuyên môn Professional development for teacher
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	
	199.44	194.31	232.99	237.87	

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bắp gà Chicken and corn soup		Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup
MÌ/ BÚN NOODLE		Hủ tiếu xương thịt heo Rice noodle soup w/ pork	Canh bún Water spinach noodle soup	Nui nấu sườn non Macaroni pork rib soup	Phở gà "Phở" chicken noodle soup

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

COM RICE	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		
	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Miến xào rau củ Stir-fried glass noodles w/ vegetables	Mì xào hải sản Stir-fried noodles w/ seafood	Cơm chiên cà ri kiểu thái Thai curry fried rice
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Tôm om đậu hũ Braised shrimp w/ tofu	Cá lóc phi lê kho tiêu Vietnamese caramelized snakehead fish	Trứng luộc sốt cà Boiled eggs in tomato sauce	Thịt nướng rau củ Grilled meat and vegetables
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Gà nướng sốt bulgogi Chicken bulgogi	Sườn nướng mật ong Grilled pork ribs w/ honey	Gà nướng sốt tiêu Grilled chicken w/ pepper sauce	Cá đút lò với khoai tây bí ngòi và phô mai Baked fish w/ potato zucchini and cheese
	RAU VEG.	Giá xào hẹ Stir-fried bean sprouts and guicha	Cải ngọt luộc Boiled choy sum	Cải dún xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic	Susu xào thập cẩm Stir-fried chayote and vegetables
	CANH SOUP	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	Canh mây Tofu egg soup w/ tomatoes	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh xà lách xoong nấu tôm Watercress soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè sâm bổ lượng Ching bo leung sweet soup	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	
	Bánh tuyết Snow mochi	Bánh mousse sữa chua Yogurt mousse	Bánh quy gừng Gingerbread cookies	Bánh donut xoắn phủ đường Sugar twisted doughnut	
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK	Trái cây Fruit	Bắp hấp sữa Corn on the cob	Trái cây Fruit	Sữa chua ăn susu Susu yogurt Lớp 6 - Lớp 12 Nước ép cam Orange juice Lớp 1 - Lớp 5	
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL	1340.52	1307.73	1036.41	1437.79	

Ngày phát triển chuyên
môn
Professional development
for teacher

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mỗi quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

SSV MENU

Tuần 5: 27/05- 31/05



HOT

Clean

Fresh

Delicious



TUẦN: 5 WEEK: 5	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	27-May	28-May	29-May	30-May	31-May
ĂN SÁNG NHÉ MORNING SNACK	Bánh thơm tròn Bread w/ pineapple jam filling	Bánh mì cuộn pate Bread roll w/ pate	Khoai tây nhồi tôm rau củ nướng phô mai Shrimp stuffed baked potatoes	Bánh croissant phô mai Cheese croissant	Bánh Danish thơm Pineapple danish
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	190.76	194.31	268.98	184.88	201.01

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp khoai tây Potato soup		Súp nấm gà Chicken and mushroom	
MÌ/ BÚN NOODLE		Miến bò hàn quốc Stir-fried korean glass noodles	Mì Quảng "Quảng" noodle soup	Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls	Hủ tiếu bò viên Rice noodle soup w/ meatballs	Phở chay Vegan "Phở"

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice	Cơm gạo lức Steamed brown rice	Cơm gạo lức Steamed brown rice	Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Mì xào rau củ Stir-fried noodles w/ vegetables	Cơm chiên bơ tỏi Garlic butter fried rice	Nui sốt bò bằm Maccaroni bolognese	Bún gạo xào rau củ Vegetarian stir-fried vermicelli w/ vegetables
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Cá phi lê kho thịt ba chỉ Braised fish fillets w/ pork belly	Bò xào kiểu Tứ Xuyên Sichuan beef stir fry	Gà kho củ sen Braised chicken and lotus roots	Cá cơm chiên sốt me Crispy fried anchovies w/ tamarind sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	Gà chiên sốt chua ngọt Fried sweet and sour chicken	Trứng cuộn thịt nguội rau củ Ham and vegetable omelette	Tôm ram sốt teriyaki Caramelized shrimp w/ teriyaki sauce	Sườn rim mật ong Caramelized pork ribs w/ honey
	RAU VEG.	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower	Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlics	Cải ngọt xào nấm Stir-fried choy sum w/ mushrooms	Cải thảo xào thịt Stir-fried napa cabbage w/ pork
	CANH SOUP	Canh mồng tơi mướp hương nấu cua Malabar spinach and luffa soup w/ rice paddy crab	Canh cải dón nấu thịt Cabbage soup w/ pork	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trà sả Lemongrass tea	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
		Bánh tuyết Snow mochi	Bánh waffle dùng với kem Waffle and cream	Bánh su kem Choux à la crème	Bánh mousse chanh dây Passion mousse
ĂN XE NHÉ AFTERNOON SNACK		Sữa chua probi Probi yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12 Nước ép cam Orange juice Lớp 1 - Lớp 5	Trái cây Fruit	Sữa chua TH TH yogurt	Trái cây Fruit
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL		1390.97	1201.87	1335.91	1491.31

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸