TUẦN: 1 WEEK: 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		03-Jun	04-Jun	05-Jun	06-Jun	07-Jun
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK		Bánh xếp chả lụa dăm bông Ham and sausage bread	Bánh bao Steamed wheat flour cake	Thịt viên chiên nhân phô mai Deep-fried meatballs stuffed w/ cheese	Bánh bông lan trứng muối chà bông Sponge cake w/ salted egg and pork floss	Bánh sandwich nướng phô mai Grilled cheese sandwich
		Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bó xôi Creamy spinach soup		Súp cua tóc tiên Crab and black moss soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup	Mì udon Udon noodle soup	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Bánh hỏi heo quay Roasted pork belly served w/ woven rice vermicelli	Bún riêu Vietnamese crab noodle soup

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

COM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Hủ tiếu áp chảo hải sản Stir-fried rice noodle w/ seafood	Bánh mì nướng bơ tỏi Garlic bread	Mì xào giòn thập cẩm Chinese crispy noodles	Cơm chiên ngọc bích Spinach fried rice	Mì ý dẹp sốt cà chua Tomato tagliolini
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn non kho gừng Braised pork w/ ginger	Chả tôm thịt chiên Fried shrimp and pork cakes	Thịt heo kho củ cải Braised pork w/ white radish	Trứng chiên hành cà chua Fried eggs w/ tomato	Tôm rang me Caramelized shrimp w/ tamarind
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê tẩm mè chiên xù sốt mật ong Crispy honey sesame fish fillets	Gà nướng phô mai Cheesy grilled chicken	Cá phi lê nướng sốt chanh và caper Baked fish fillets w/ lemon caper dressing	Bò hầm đậu Beef stew w/ beans	Gà quay sốt hoisin Roasted chicken w/ hoisin sauce
	RAU VEG.	Bầu xào tôm Stir-fried gourd w/ shirmp	Cải dún xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork	Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach w/ garlic	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables	Đậu cove xào nấm mèo Stir-fried cove bean w/ wood ear mushrooms
	CANH SOUP	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh nghêu cải bẹ xanh Mustard greens soup w/ clams	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shirmp	Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup	Canh mồng tơi mướp hương nấu thịt Malabar spinack and luffa soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil seed	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK		Bánh muffin chuối Banana muffin	Bánh quy sô cô la chip Chocolate chip cookies	Bánh flan Crème caramel	Bánh cá nhân sô cô la Chocolate taiyaki	Bánh cinnamon rolls Cinnamon rolls
		Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12 Nước ép chanh dây Passion fruit juice **Lớp 1 - Lớp 5**	Trái cây Fruit

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.

- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.

- Cooking ingredients are provided by reputable partners.

- All personnel are well qualified.

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

TUẦN: 2 WEEK: 2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		10-Jun	11-Jun	12-Jun	13-Jun	14-Jun
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK		Bánh mì xúc xích bông lúa Sausage bread	Bánh mì que Breadstick	Xôi mặn thập cẩm Vietnamese sticky rice w/ chinese sausage, dried shirmp and pork floss	Sandwich trứng rau củ phô mai Baked sandwich w/ egg, sausage, cheese	Bánh hot dog phô mai Cheese hot dog
		Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	
	SÚP SOUP		Súp kem bắp ớt chuông Creamy sweetcorn and bell pepper soup		Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bò kho, bánh mì Vietnamese beef stew, baguette	Bún Thái Thai noodle soup	Hamburger Hamburger	Hủ tiếu mực và thịt heo Rice noodle soup w/ pork and squid	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Nui xào bò và rau củ Stir-fried macaroni w/ beef and vegetables	Bánh mì sốt pesto Toased bread w/ pesto sauce	Mì ý xào ớt chuông sốt pesto Pasta pesto w/ bell pepper	Cơm chiên mã lai Malaysian fried rice	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Đậu hủ nhồi thịt sốt cà Braise tofu wtih pork and tomato sauce	Gà xào sa tế Stir-fried chicken w/ chilli sauce	Cá phi lê chiên xù Fish tempura	Mực rim mặn ngọt Squid w/ caramelized onions	Buffet Buffet
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê kho củ cải kiểu hàn Korean braised fish fillets w/ white radish	Bò hầm sốt nâu Beef stew w/ brown sauce	Thịt heo xào tứ xuyên Sichuan pork stir fry	Gà nướng bbq Grilled chicken w/ bbq sauce	
	RAU VEG.	Cải xào nấm thập cẩm Stir-fried vegetables and mushrooms	Susu xào tỏi Stir-fried chayote w/ garlic	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms	Kim chi cải thảo Kimchi	
	CANH SOUP	Canh đậu hủ hẹ nấu thịt Guichai leaf soup w/ tofu	Canh cải thảo tôm khô Napa cabbage soup w/ shirmp	Canh khoai sọ nấu thịt Coco yam soup w/ pork	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup w/ pork	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trà bí đao Winter melon tea	Trái cây Fruit	Chè đậu xanh có vỏ Green bean sweet soup	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK		Bánh su que Choux cream stick	Bánh crepe thơm Pineapple crepe	Tiramisu Tiramisu	Bánh dorayaki trà xanh Matcha dorayaki	Học sinh nghỉ học No class
		Trái cây Fruit	Sữa chua TH TH yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12 Hỗn hợp nước ép thơm, cà chua, cam Pipeapple, tomato and orange juice **Lớp 1 - Lớp 5**	

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.