



SSV MENU

Tuần 1: 06/01 - 10/01

TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	06-Jan	07-Jan	08-Jan	09-Jan	10-Jan
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh xúc xích mỹ Bread w/ sausage	Bánh Mandu hấp Korean steamed dumplings	Sandwich trứng rau củ phô mai Baked sandwich w/ egg, sausage, cheese	Bánh pateso Pâté chaud	Bánh mì que Breadstick
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	199	223	272	185	129

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp hải sản kiểu Pháp French seafood soup		Súp trứng cút nấm đông cô Vietnamese shiitake mushrooms and quail egg soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bún thang Vietmese vermicelli noodle soup (w/ chicken, pork and eggs)	Bánh hời thịt bò nướng Grilled beef w/ woven rice vermicelli	Hủ tiếu nam vang Phnom-penh rice noodle soup (w/ dried shrimp, squid, shrimp, pork,...)	Mì sườn tiềm Pork rib noodle soup	Bún Thái Thai noodle soup (w/ Fish, Shrimp, egg,...)

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

COM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm tấm Steamed broken rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Mì xào phúc kiến Stir-fried mee siam (w/ Pork, Shrimp, Tofu,...)	Bánh gạo Hàn Quốc Tokbokki	Nui xào bò và rau củ Stir-fried macaroni w/ beef and vegetables	Cơm chiên mã lai Malaysian fried rice (w/ seafoods, chicken, egg,...)	Hủ tiếu xào bò Stir-fried rice noodles w/ beef
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Cá phi lê nướng sốt dầu hào Grilled fish fillets w/ oyster sauce	Hải sản xào rau củ sốt tỏi ớt Stir-fried vegetables w/ chilli garlic sauce	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce	Bò xào sốt chua ngọt Stir-fried beef w/ sweet and sour sauce	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Đậu hũ Tứ Xuyên Mapo tofu (w/ pork, dried shrimp, tofu,...)	Trứng chiên cuộn lá rong biển Korean rolled omelette w/ seaweed	Mì lá nướng rau củ và phô mai Cheesy vegetable lasagna	Cá phi lê chiên giòn sốt cocktail Deep-fried fish fillets w/ cocktail sauce	Trứng ốp la Fried eggs
	RAU VEG.	Cà rốt xào nấm rơm Stir-fried carrot w/ straw mushrooms	Susu xào nấm Stir-fried chayote w/ mushrooms	Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce
	CANH SOUP	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh đậu hũ hẹ nấu tôm Guichai leaf soup w/ shrimp	Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork	Canh rau dền mướp hương nấu tôm Amaranth and luffa soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trà chanh Lemon tea	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK		Xôi mặn thập cẩm Vietnamese sticky rice w/ chinese sausage, dried shrimp and pork floss	Bánh pudding việt quất Blueberry pudding	Bánh tart sô cô la Chocolate tart	Bánh bông lan cuộn kem cam Orange sponge cake	Cá viên chiên Fried fish meat ball
		Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Sữa trái cây Fristi Fristi fruit milk	Nước ép chanh dây Passion fruit juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12	Trái cây Fruit
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL		1098	980	1179	991	978

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

SSV MENU

Tuần 2: 03/01 - 17/01



Fresh

Delicious

HOT

Clean



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	13-Jan	14-Jan	15-Jan	16-Jan	17-Jan
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh mì phô mai tan chảy Bread w/ cheese	Lá kim tẩm dầu oliu Olive oil traditional laver	Xíu mại hấp Steamed vietnamese meatballs	Bánh sừng bò kẹp trứng và phô mai Croissant w/ egg and cheese	Bánh đùi gà pate Bread w/ pate
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	191	186	182	355	220

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bí đỏ Pumpkin soup		Súp hải sản Seafood soup	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

	MÌ/ BÚN NOODLE	Bún vịt nấu chao Duck cook in fermented beancurd w/ vermicelli	Hủ tiếu thập cẩm Rice noodle soup w/ pork and seafood	Bún mọc "Mọc" vermicelli noodle soup (w/ Dried shrimp, squid, pork,...)	Miến gà Chicken glass noodle soup	Pizza Pizza
	CƠM RICE	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Hủ tiếu xào kiểu Thái Pad Thai	Bánh mì nướng bơ tỏi Garlic bread	Mì xào giòn thập cẩm Chinese crispy noodles (w/ squid, shrimp, pork,...)	Cơm chiên hoàng bào Imperial fried rice	Mì ý sốt kem nấm và ba rọi xông khói Carbonara spaghetti
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt heo xào sả ớt Stir-fried pork w/ lemongrass and chilli	Đậu hủ chiên xù Tofu tempura	Gà kho gừng Braised ginger chicken	Cá phi lê chiên sốt chua ngọt Fried fish fillets w/ sour and sweet sauce	Gà om ngô nấm Braised chicken w/ corn and mushrooms
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nấu xúc xích và hành ba rô Braised fish and sausage w/ leeks	Bò hầm rượu vang đỏ Beef stew in red wine	Trứng chiên hải sản Fried eggs w/ seafood	Cà ri tôm kiểu Thái Thai shrimp curry	Thịt viên sốt cà kiểu Ý Italian meatballs in tomato sauce
	RAU VEG.	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables	Mướp xào tôm Stir-fried luffa w/ shirmp	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic
	CANH SOUP	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup w/ pork	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh cải thảo nấu thịt Napa cabbage soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Chè đậu xanh có vỏ Green bean sweet soup	Trái cây Fruit
	MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
	ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK	Nui sốt bò bằm Maccaroni bolognese	Bánh tart chanh dây Passion tart	Bánh donut bi phủ đường Doughnut holes	Bánh danish dâu Strawberry danish	Chả giò chiên Deep-fried spring rolls
		Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Nước ép cam Orange juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua VNM VNM yogurt Lớp 6 - Lớp 12	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt drink
	CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL	1115	1048	1042	1033	1215

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

SSV MENU

Tuần 3: 20/01 - 24/01



Fresh

Delicious

HOT

Clean



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	20-Jan	21-Jan	22-Jan	23-Jan	24-Jan
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh bông lan trứng muối Sponge cake w/ salted egg and pork floss	Bánh danish thơm Pineapple danish	Sandwich bò băm phô mai Beef and cheese sandwich	Bánh ốc thịt Pork bread cone	Bánh khoai tây thịt chiên xù Potato and meat croquette
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	199	194	313	194	228

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bông cải xanh bí ngô Pumpkin and broccoli soup		Súp cua trứng cút Vietnamese crab and quail egg soup	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE	Mì hoành thánh Wonton noodle soup	Bún mắm Vietnamese seafood gumbo (w/ pork, seafoods, Fish,...)	Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Cà ri gà, bánh mì Chicken curry, baguette	
COM RICE	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice	
	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Phở áp chảo Stir-fried flat noodles (w/ pork, seafoods,...)	Mì udon trộn rau củ và thịt bò Udon noodles w/ beef and vegetables	Bánh mì nướng cà Roasted tomato bread	Cơm chiên cá mặn Salted fish fried rice	Hủ tiếu xào xá xíu Stir-fried rice noodles w/ char siu
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn kho thơm Braised pork ribs w/ pineapple	Bò xào lá lốt Stir-fried beef w/ piper lolot	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w/ tofu	Gà kho nghệ Braised tumeric chicken	Cá kho tộ Vietnamese caramelized fish
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nướng sốt teriyaki Grilled fish fillets w/ teriyaki sauce	Gà nhúng trứng chiên phô mai Crispy cheesy chicken	Chả cá bọc tôm chiên cốm xanh Crispy fish cake and shrimp coated w/ green rice	Hải sản chiên xù sốt cocktail Deep-fried seafood balls w/ cocktail sauce	Bò bằm miếng sốt nấm Meatballs w/ mushroom sauce
	RAU VEG.	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce	Nấm xào thập cẩm Stir-fried mushrooms	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms	Bí ngòi xào trứng Stir-fried zucchini w/ eggs
	CANH SOUP	Canh cải ngọt nấu tôm Choy sum soup w/ shrimp	Canh rau má nấu thịt Pennywort soup w/ pork	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shrimp	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh cua rau đay Minced crab and jute leaf soup
TRÁNG MIẾNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước ép chanh Lemon juice	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK	Hủ tiếu sa dec xào hải sản "Sa dec" stir-fried rice	Bánh flan pháp Cream brulee	Bánh su kem Choux à la crème	Thạch trà xanh phô mai Cheese matcha jelly	Bánh tuyết Snow mochi	
	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Mixed pipeapple and orange juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL	986	1187	980	1068	1202	

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thức đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.