



TUẦN: 1 WEEK: 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		03-Feb	04-Feb	05-Feb	06-Feb	07-Feb
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK		Nghỉ tết nguyên đán Tet Holiday				
<b>SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL</b> <b>THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC</b>						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD					
	SÚP SOUP					
MÌ/ BÚN NOODLE						

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

CƠM RICE	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH
	RAU VEG.
	CANH SOUP
TRÁNG MIỆNG DESSERT	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL	

Nghỉ tết nguyên đán  
Tet Holiday

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

# SSV MENU

Tuần 2: 10/02 - 14/02



HOT

Clean

Fresh

Delicious



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	10-Feb	11-Feb	12-Feb	13-Feb	14-Feb
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh xúc xích mỹ Bread w/ sausage	Bánh pateso Pâté chaud	Bánh tổ chim trứng cút Bread w/ pork floss and quail egg	Há cảo hấp Steamed dumplings	Sandwich trứng phô mai Egg and cheese sandwich
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	199	194	199	196	249

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bắp ớt chuông Creamy sweetcorn and bell pepper soup		Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms	

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		Hủ tiếu bò viên Rice noodle soup w/ meatballs	Bún Thái Thai noodle soup (w/ Fish, Shrimp, egg,...)	Cà ry bò kiểu nhật, bánh mì Japanese beef curry	Bánh canh thịt heo Vietnamese pork noodle soup	Bún riêu Vietnamese crab noodle soup (w/ rice field crab, pork, dried shrimp,...)
<b>CƠM RICE</b>		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm tấm Steamed broken rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Nui xào bò và rau củ Stir-fried macaroni w/ beef and vegetables	Khoai tây có vỏ chiên Fried potato wedges	Phở xào xá xíu Stir-fried flat noodles w/ char siu	Cơm chiên Dương Châu Yang chow fried rice	Hủ tiếu xào bò Stir-fried rice noodles w/ beef
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Sườn ram mặn Caramelized pork ribs	Trứng chiên thịt nghêu Fried eggs w/ clams	Mực rim mặn ngọt Squid w/ caramelized onions	Cá phi lê chiên sốt cà Fried fish fillets w/ tomato sauce	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	Cá phi lê tẩm mè chiên xù sốt mật ong Crispy honey sesame fish fillets	Bò xào bông cải Stir-fried beef w/ cauliflower and broccoli	Gà nướng bbq Grilled chicken w/ bbq sauce	Thịt heo xào tứ xuyên Sichuan pork stir fry	Trứng ốp la Fried eggs
	<b>RAU VEG.</b>	Cải xào nấm thập cẩm Stir-fried vegetables and mushrooms	Bầu xào tỏi Stir-fried gourd w/ garlic	Cải thìa xào dầu hào Stir-fried bok choy w/ oyster sauce	Kim chi cải thảo Kimchi	Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi w/ oyster sauce
	<b>CANH SOUP</b>	Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup	Canh rong biển nấu thịt Seaweed soup w/ pork	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh tần ô nấu thịt Chrysanthemum soup w/ pork	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w/ shrimp
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
<b>MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
<b>ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK</b>		Bánh mandu hấp Korean steamed dumplings	Bánh pudding trà xanh Matcha pudding	Bánh crepe thơm Pineapple crepe	Bánh dorayaki đậu đỏ Japanese red bean pancake	Cá viên chiên Fried fish meat ball
		Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Mixed pipeapple and orange juice <b>Lớp 1 - Lớp 5</b> Trái cây Fruit <b>Lớp 6 - Lớp 12</b>	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk
<b>CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL</b>		1199	988	1100	1141	1029

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	17-Feb	18-Feb	19-Feb	20-Feb	21-Feb
ĂN SÁNG NHÉ MORNING SNACK	Bánh bông lan cuộn Cream roll cake	Bánh đùi gà pate Bread w/ pate	Sandwich gà xé nướng phô mai Chicken and cheese sandwich	Bánh mì que Breadstick	Bánh mì dăm bông bắp Bread w/ ham and corn
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	191	214	225	284	199

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp khoai tây Potato soup		Súp tam tở "Tam Tở" soup	

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

	<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>	Mì vịt tiềm Roasted duck soup w/ egg noodles	Bánh canh cá lóc Rice noodles w/ fish fillets	Bún thịt xào Rice noodle salad w/ pork	Nui nấu sườn non Macaroni pork rib soup	Phở gà "Phở" chicken noodle soup
	<b>CƠM RICE</b>	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Nui ý sốt bò bằm Penne bolognese	Bánh mì sốt pesto Toasted bread w/ pesto sauce	Miến xào hến và nấm Stir-fried glass noodles w/ baby clams and mushrooms	Cơm chiên cá cải chua Fried rice w/ fish and pickled mustard greens	Mì udon xào bò nấm Stir-fried udon noodles w/ beef and mushrooms
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Cá kho thơm Braised fish w/ pineapple	Gà chiên sốt me Fried chicken w/ tamarind sauce	Mực xào chua ngọt Stir-fried calamari w/ sweet and sour sauce	Gà nướng sa tế Grilled chicken w/ chilli sauce	Thịt heo kho trứng Braised pork w/ duck eggs
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	Sườn nướng mật ong Grilled pork ribs w/ honey	Mì lá nướng với hải sản sốt kem Seafood lasagna	Trứng cuộn thịt scotland Scotch eggs	Bắp bò hầm củ sen Beef stew w/ lotus roots	Cá phi lê chiên xù sốt tarta Deep-fried fish tempura w/ tartar sauce
	<b>RAU VEG.</b>	Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms	Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi w/ oyster sauce	Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach w/ garlic	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce
	<b>CANH SOUP</b>	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu tôm Choy sum soup w/ shrimp	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh chua nấu tôm Sweet and sour shrimp soup	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork
	<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước mát Sweet herbal tea	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
	<b>MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
	<b>ĂN XÉ NHE AFTERNOON SNACK</b>	Bún gạo xào singapore Singapore stir-fried rice	Bánh éclair Éclair	Bánh muffin dâu Strawberry muffin	Bánh melon pan trà xanh Matcha melon pan	xiên que Sausage, beef ball, fish ball
		Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice <b>Lớp 1 - Lớp 5</b> Sữa chua VNM VNM yogurt <b>Lớp 6 - Lớp 12</b>	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt drink
	<b>CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL</b>	988	1105	1015	998	1205

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

HOT

Clean

# SSV MENU

Tuần 4: 24/02 - 28/02

Fresh

Delicious



TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	24-Feb	25-Feb	26-Feb	27-Feb	28-Feb
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh mì phô mai tan chảy Bread w/ cheese	Xíu mại hấp Steamed vietnamese meatballs	Sandwich bò bằm phô mai Beef and cheese sandwich	Bánh bông lan trứng muối Sponge cake w/ salted egg and pork floss	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	
	191	240	211	193	

### SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bắp gà Chicken and corn soup		Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup

### ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

### DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

	<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>	Bún mọc "Mọc" vermicelli noodle soup (w/ Dried shrimp, squid, pork,...)	Mì ramen trứng và thịt heo Ramen noodle soup w/ egg and pork	Hủ tiếu sườn thập cẩm Vietnamese rice noodle soup w/ pork	Phở bò "Phở" beef noodle soup
	<b>COM RICE</b>	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice	
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Bánh gạo xào hải sản Stir-fried rice cake w/ seafoods	Phở xào gà Stir-fried flat noodles w/ chicken	Mì ý hải sản Seafood spaghetti	Cơm chiên cà ri kiểu thái Thai curry fried rice
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Tôm om đậu hũ Braised shrimp w/ tofu	Cá lóc phi lê kho tiêu Vietnamese caramelized snakehead fish	Chả cá kho thơm Braised fish cakes w/ pineapple	Gà kho sả ớt Braised chicken w/ lemongrass and chilli
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	Gà nướng sốt bulgogi Chicken bulgogi	Bò xào kiểu Tứ Xuyên Sichuan beef stir fry	Thịt heo quay sốt mật ong Roasted pork w/ honey	Cá đút lò với khoai tây bí ngòi và phô mai Baked fish w/ potato zucchini and cheese
	<b>RAU VEG.</b>	Cà tím xào thịt Stir-fried eggplant w/ pork	Susu xào thập cẩm Stir-fried chayote and vegetables	Cải dún xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic	Đậu que Pháp xào tỏi Stir-fried french green beans w/ garlic
	<b>CANH SOUP</b>	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	Canh mồng tơi mướp hương nấu cua Malabar spinach and luffa soup w/ rice paddy crab	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork
	<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Chè sâm bổ lượng Ching bo leung sweet soup
	<b>MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
	<b>ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK</b>	Nui xào tôm thịt Stir-fried macaroni w/	Bánh quy yến mạch Oatmeal cookies	Bánh panna cotta việt quất Blueberry panna cotta	Bánh su kem nhật Japanese choux cream
		Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Nước ép dưa hấu Watermelon juice <b>Lớp 1 - Lớp 5</b> Bắp hấp sữa Corn on the cob <b>Lớp 6 - Lớp 12</b>	Sữa chua ăn susu Susu yogurt
	<b>CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL</b>	1183	982	991	1076

Ngày tập huấn  
chuyên môn giáo viên  
PD day

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

### HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸