

SSV MENU

Tuần 1/ Week 1: 03/03 - 07/03



Fresh

Delicious

HOT

Clean



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	03-Mar	04-Mar	05-Mar	06-Mar	07-Mar
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh hamburger chả lụa dăm bông Ham and pork sausage burger	Bánh xúc xích Pháp French sausage bread	Bánh mì que Breadstick	Bánh mì sandwich kẹp cá ngừ Tuna sandwich	Bánh croissant phô mai Cheese croissant
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	199	194	173	281	191

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bí đỏ Pumpkin soup		Súp nấm gà Chicken and mushroom soup	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE		Miến bò hàn quốc Korean glass noodle soup w/ beef	Mì Quảng "Quảng" noodle soup (w/ pork, shrimp,...)	Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls	Hủ tiếu bò kho Vietnamese beef stew rice noodle soup	Canh bún Water spinach noodle soup (w/ rice field crab, pork, egg, dried shrimp,...)
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Mì xào hải sản Stir-fried noodles w/ seafood	Khoai tây cắt múi cau nướng Baked potato wedges	Bún gạo xào thịt Stir-fried rice vermicelli w/ pork	Mì ý sốt bò bằm Spaghetti bolognese	Mì quảng trộn thịt Stir-fried "Quảng" noodles w/ pork
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Đậu hũ sốt nấm với thịt Fried tofu w/ pork and mushroom sauce	Thịt ram mặn Caramelized pork	Gà kho củ sen Braised chicken and lotus roots	Cá cơm chiên sốt me Crispy fried anchovies w/ tamarind sauce	Bò xào bông thiên lý Stir-fried beef w/ tonkin jasmine flowers
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê chiên sốt cam Fried fish fillets w/ orange sauce	Trứng cuộn thịt nguội rau củ Ham and vegetable omelette	Tôm ram sốt teriyaki Caramelized shrimp w/ teriyaki sauce	Sườn rim mật ong Caramelized pork ribs w/ honey	Gà nướng kiểu pháp French grilled chicken
	RAU VEG.	Rau củ xào tỏi Stir-fried vegetables w/ garlic	Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlics	Cải ngọt xào nấm Stir-fried choy sum w/ mushrooms	Cải thảo xào thịt Stir-fried napa cabbage w/ pork	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower
	CANH SOUP	Canh mây Tofu egg soup w/ tomatoes	Canh gà lá giang Chicken and river leaf creeper soup	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shrimp	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trà sả Lemongrass tea	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK		Bánh bao Steamed wheat flour cake	Bánh waffle dùng với kem Waffle and cream	Bánh tart trứng Egg tart	Bánh mousse chanh dây Passion mousse	Gà viên chiên xù Chicken nuggets
		Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice Lớp 1 - Lớp 5 Trái cây Fruit Lớp 6 - Lớp 12	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL		1040	993	1068	1189	1090

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	10-Mar	11-Mar	12-Mar	13-Mar	14-Mar
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings	Bánh mì kẹp chà bông Bread w/ pork floss	Há cảo hấp Steamed dumplings	Bánh muffin bí đỏ Pumkin Muffin	Sandwich nướng thịt nguội phô mai Grilled ham and cheese sandwich
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	188	194	184	193	220

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem nấm Creamy mushroom soup		Súp bắp dăm bông gà xé Ham, chicken and sweetcorn soup	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE		Mì hoành thánh xá xíu Wonton and char siu pork noodle soup	Bún cá Rice noodle soup w/ fish	Cà ry bò kiểu nhật, bánh mì Japanese beef curry	Hủ tiếu bò viên Rice noodle soup w/ meatballs	Mì udon Udon noodle soup (Shrimp, squid,...)
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Phở xào hải sản Stir-fried flat noodles w/ seafood	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Nui ý sốt kem nghêu Penne pasta w/ clam sauce	Cơm chiên lá sen Lotus leaf fried rice	Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodles with mushrooms
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn kho su hào Braised pork ribs w/ kohrabi	Tôm xào đậu hà lan Stir-fried shrimp w/ sugar snap peas	Cá phi lê kho thịt ba chỉ Braised fish fillets w/ pork belly	Trứng cuộn hải sản Seafood omelette	Gà rim nước dừa Braised chicken w/ coconut water
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nướng sốt cà và rau mùi Grilled fish fillets w/ tomato and basil sauce	Đậu hủ nhồi thịt kho nước tương Braised pork stuffed tofu w/ soya sauce	Gà chiên sốt chua ngọt Fried sweet and sour chicken	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Mực xào tương mè Stir-fried squid w/ sesame
	RAU VEG.	Rau xào thập cẩm Stir-fried vegetables	Đậu bắp và bầu luộc chấm chao Boiled okra and gourd, fermented bean curds	Đậu que xào tỏi Stir-fried green beans w/ garlic	Cải thìa hấp Steamed bok choy	Cải thảo xào tỏi Stir-fried napa cabbage w/ garlic
	CANH SOUP	Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup w/ shrimp	Canh cải dún nấu thịt Cabbage soup w/ pork	Canh rau ngót nấu tôm Sweet leaf bush soup w/ shirmp	Canh đu đủ nấu thịt Green papaya soup w/ pork	Canh rau dền mướp hương nấu cua Amaranth and luffa soup w/ rice paddy crab
TRÁI MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Trái cây Fruit	Rau câu Jelly	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK		Mì ý đẹp sốt cà chua Tomato tagliolini	Bánh dorayaki trà xanh Matcha dorayaki	Bánh donut sô cô la Chocolate doughnut	Hot dog Hot dog	Bánh lamington Lamington
		Sữa chua probi Probi yogurt drink	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Nước ép cam Orange juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua uống susu Susu yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12	Trái cây Fruit
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL		987	987	989	1146	1045

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

SSV MENU

Tuần 3/ Week 3: 17/03 - 21/03



Fresh

Delicious

HOT

Clean



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	17-Mar	18-Mar	19-Mar	20-Mar	21-Mar
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh xúc xích mỹ Bread w/ sausage	Bánh pateso Pâté chaud	Sandwich trứng rau củ phô mai Baked sandwich w/ egg, sausage, cheese	Bánh Danish thơm Pineapple danish	Họp Phụ huynh Học sinh Parent - Teacher conference
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	
	199	223	250	185	

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp hải sản kiểu Pháp French seafood soup		Súp trứng cắt nấm đông cô Vietnamese shiitake mushrooms and quail egg soup

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE		Bún thang Vietmese vermicelli noodle soup (w/ chicken, pork and eggs)	Bánh hời thịt bò nướng Grilled beef w/ woven rice vermicelli	Hủ tiếu nam vang Phnom-penh rice noodle soup (w/ dried shrimp, squid, shrimp, pork,...)	Mì sườn tiềm Pork rib noodle soup
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice	
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Mì xào phúc kiến Stir-fried mee siam (w/ Pork, Shrimp, Tofu,...)	Cơm chiên mã lai Malaysian fried rice (w/ seafoods, chicken, egg,...)	Nui xào bò và rau củ Stir-fried macaroni w/ beef and vegetables	Bánh gạo Hàn Quốc Tokbokki
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Cá phi lê nướng sốt dầu hào Grilled fish fillets w/ oyster sauce	Hải sản xào rau củ sốt tỏi ớt Stir-fried vegetables w/ chilli garlic sauce	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce	Bò xào sốt chua ngọt Stir-fried beef w/ sweet and sour sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Đậu hủ tứ xuyên Mapo tofu (w/ pork, dried shrimp, tofu,...)	Trứng chiên cuộn lá rong biển Korean rolled omelette w/ seaweed	Mì lá nướng rau củ và phô mai Cheesy vegetable lasagna	Cá phi lê chiên giòn sốt cocktail Deep-fried fish fillets w/ cocktail sauce
	RAU VEG.	Cà rốt xào nấm rơm Stir-fried carrot w/ straw mushrooms	Susu xào nấm Stir-fried chayote w/ mushrooms	Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic
	CANH SOUP	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh đậu hủ hẹ nấu tôm Guichai leaf soup w/ shrimp	Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước ép chanh Lemon juice	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK		Bánh mandu hấp Korean steamed dumplings	Bánh pudding việt quất Blueberry pudding	Bánh tart sô cô la Chocolate tart	Bánh bông lan cuộn kem dâu Strawberry cake roll
		Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Nước ép chanh dây Passion fruit juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL		989	993	1135	1135

Họp Phụ huynh Học sinh
Parent - Teacher conference

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

HOT

Clean

SSV MENU

Tuần 4/ Week 4: 24/03 - 28/03

Fresh

Delicious

美味即鮮食，當天下午，天天生食，EMS亞運獨家

TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	24-Mar	25-Mar	26-Mar	27-Mar	28-Mar
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh mì phô mai tan chảy Bread w/ cheese	Xíu mại hấp Steamed vietnamese meatballs	Bánh bao khoai môn Steamed taro bun	Bánh sừng bò kẹp trứng và phô mai Croissant w/ egg and cheese	Sandwich và bơ đậu phộng Sandwich w/ peanut butter
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	191	182	245	353	182

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bí đỏ Pumpkin soup		Súp hải sản Seafood soup	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

	MÌ/ BÚN NOODLE	Bún vịt nấu cháo Duck cook in fermented beancurd w/ vermicelli	Hủ tiểu thập cẩm Rice noodle soup w/ pork and seafood	Bún mọc "Mọc" vermicelli noodle soup (w/ Dried shrimp, squid, pork,...)	Miến gà Chicken glass noodle soup	Bún bò Huế chay Vegetarian "Huế" beef noodle soup
	CƠM RICE	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Hủ tiểu xào kiểu Thái Pad Thai	Bánh mì nướng bơ tỏi Garlic bread	Mì xào giòn thập cẩm Chinese crispy noodles (w/ squid, shrimp, pork,...)	Cơm chiên hoàng bào Imperial fried rice	Mì ý xào ớt chuông sốt pesto Pasta pesto w/ bell pepper
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt heo xào sả ớt Stir-fried pork w/ lemongrass and chilli	Đậu hủ chiên xù Tofu tempura	Gà kho gừng Braised ginger chicken	Cá phi lê chiên sốt chua ngọt Fried fish fillets w/ sour and sweet sauce	Nấm kho tiêu Caramelized mushrooms w/ black-pepper
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nấu xúc xích và hành ba rô Braised fish and sausage w/ leeks	Bò hầm rượu vang đỏ Beef stew in red wine	Trứng chiên hải sản Fried eggs w/ seafood	Cà ri tôm kiểu Thái Thai shrimp curry	Đậu hủ nhồi sốt cà chay Stuff tofu in tomato sauce
	RAU VEG.	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables	Mướp xào tôm Stir-fried luffa w/ shirmp	Rau củ luộc chấm cháo Boiled vegetables w/ fermented bean curd
	CANH SOUP	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup w/ pork	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh cải thảo nấu thịt Napa cabbage soup w/ pork	Canh rau dền mướp hương nấu nấm chay Vegetarian amaranth and luffa soup w/ mushrooms
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Chè đậu đỏ Red bean sweet soup	Trái cây Fruit
	MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
	ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK	Nui sốt bò bằm Maccaroni bolognese	Bánh tart chanh dây Passion tart	Bánh donut bi phủ đường Doughnut holes	Bánh danish dâu Strawberry danish	Bánh crepe đào Peach crepe
		Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Nước ép cam Orange juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua VNM VNM yogurt Lớp 6 - Lớp 12	Sữa chua probi Probi yogurt drink	Trái cây Fruit
	CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL	1126	1053	1191	1023	1149

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸