



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	31-Mar	01-Apr	02-Apr	03-Apr	07-Mar
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh bông lan trứng muối chà bông Sponge cake w/ salted egg and pork floss	Bánh bao khoai môn Steamed taro bun	Sandwich bò băm phô mai Beef and cheese sandwich	Bánh mì mè Hàn Quốc Korean sesame mochi bread	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	
	267	186	211	194	

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bông cải xanh bí ngô Pumpkin and broccoli soup		Súp cua trứng cút Vietnamese crab and quail egg soup

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		Mì hoành thánh Wonton noodle soup	Bún mắm Vietnamese seafood gumbo (w/ pork, seafoods, Fish,...)	Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup	Phở bò "Phở" beef noodle soup
<b>CƠM RICE</b>		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice	
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Phở áp chảo Stir-fried flat noodles (w/ pork, seafoods,...)	Mì udon trộn rau củ và thịt bò Udon noodles w/ beef and vegetables	Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodles with mushrooms	Cơm chiên cá mặn Salted fish fried rice
	<b>MON AN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Sườn kho thơm Braised pork ribs w/ pineapple	Bò xào lá lốt Stir-fried beef w/ piper lolot	Thịt heo kho đậu hủ Braised pork w/ tofu	Gà kho nghệ Braised tumeric chicken
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	Chả cá bọc tôm chiên cơm xanh Crispy fish cake and shrimp coated w/ green rice	Gà nhúng trứng chiên phô mai Crispy cheesy chicken	Cá phi lê nướng sốt teriyaki Grilled fish fillets w/ teriyaki sauce	Hải sản chiên xù sốt cocktail Deep-fried seafood balls w/ cocktail sauce
	<b>RAU VEG.</b>	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce	Nấm xào thập cẩm Stir-fried mushrooms	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms
	<b>CANH SOUP</b>	Canh cải ngọt nấu tôm Choy sum soup w/ shrimp	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shrimp	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước ép chanh Lemon juice	Trái cây Fruit
<b>MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
<b>ĂN XÉ NHẹ AFTERNOON SNACK</b>		Hủ tiếu sa đéc xào hải sản "Sa đéc" stir-fried rice	Bánh flan pháp Cream brulee	Bánh su kem Choux à la crème	Bánh lamington Lamington
		Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Mixed pipeapple and orange juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12	Trái cây Fruit
<b>CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL</b>		1042	1163	1095	1104

Ngày tập huấn chuyên môn  
giáo viên  
PD dạy

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	07-Apr	08-Apr	09-Apr	10-Apr	11-Apr
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Nghỉ lễ Giỗ tổ Hùng Vương Hung King's National Holiday	Bánh mì que Breadstick	Bánh mì phô mai tan chảy Bread w/ cheese	Bánh hot dog kèm sốt Hot dog w/ sauce	Bánh mì xá xíu trứng cút phô mai Char siu quail egg parmesan bun
		Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
		472	182	293	374

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP	Súp kem bó xôi Creamy spinach soup		Súp cua tóc tiên Crab and black moss soup	

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE		Bún mọc "Mọc" vermicelli noodle soup (w/ Dried shrimp, squid, pork,...)	Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls	Mì ramen Ramen noodle soup (w/ beef, Shrimp, Egg,...)	Bò kho, bánh mì Vietnamese beef stew, baguette
CƠM RICE			Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Nui chiên trứng Stir-fried eggs and macaroni	Mì xào thập cẩm Stir-fried noodles w/ meats and vegetables	Cơm chiên ngọc bích Spinach fried rice (w/ eggs, seafood,...)	Mì ý xào ớt chuông sốt pesto Pasta pesto w/ bell pepper
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Tôm rang me Caramelized shrimp w/ tamarind	Sườn kho chua ngọt Braised sweet and sour pork ribs	Trứng chiên hành cà chua Fried eggs w/ tomato	Thịt heo kho tiêu Caramelized pork w/ black-pepper
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Mì lá nướng sốt bò bằm Lasagna bolognese	Cá phi lê chiên sốt cam Fried fish fillets w/ orange sacue	Bò xào sả ớt Stir-fried beef w/ lemongrass and chilli	Gà quay sốt hoisin Roasted chicken w/ hoisin sauce
	RAU VEG.	Cải ngọt luộc Boiled choy sum	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables	Cải dớn xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork	Cà rốt xào nấm rơm Stir-fried carrot w/ straw mushrooms
	CANH SOUP	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shirmp	Canh đậu hủ hẹ nấu thịt Guichai leaf soup w/ tofu	Canh bí đỏ nấu tôm Pumpkin soup w/ shirmp	Canh mồng tơi mướp hương nấu thịt Malabar spinack and luffa soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trà sả Lemongrass tea	Trái cây Fruit	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XÉ NHẹ AFTERNOON SNACK		Bánh mì kem trứng Creme egg bread	Bánh phú sỹ Fuji mount sponge cake	Bánh bông lan cuộn phô mai Cheese roll cake	Khoai tây chiên French fries
		Trái cây Fruit	Nước ép dưa hấu Watermelon juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua probi Probi yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL		1020	1018	995	1189

Nghỉ lễ Giỗ tổ  
Hùng Vương  
Hung King's  
National Holiday

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là  
mối quan tâm hàng đầu của May, do đó  
chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ  
sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy  
tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's  
top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food  
hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by  
reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



# SSV MENU

Tuần 3/ Week 3: 14/04 - 18/04

TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	14-Apr	15-Apr	16-Apr	17-Apr	18-Apr
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh xúc xích mỹ Bread w/ sausage	Bánh pateo Pâté chaud	Bánh hamburger chả lụa dăm bông Ham and pork sausage burger	Há cảo hấp Steamed dumplings	Bánh pizza mềm bắp cùng bò băm Soft pizza w/ corn and minced beef
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	199	183	199	196	236

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bắp ớt chuông Creamy sweetcorn and bell pepper soup		Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms	

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		Mì Quảng "Quảng" noodle soup (w/ pork, shrimp,...)	Bún Thái Thai noodle soup (w/ Fish, Shrimp, egg,...)	Cà ry bò kiểu nhật, bánh mì Japanese beef curry	Bánh canh thịt heo Vietnamese pork noodle soup	Bún riêu Vietnamese crab noodle soup (w/ rice field crab, pork, dried shrimp,...)
<b>CƠM RICE</b>		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm tấm Steamed broken rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Nui xào bò và rau củ Stir-fried macaroni w/ beef and vegetables	Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potatoes w/ cheese and bacon	Phở xào xá xíu Stir-fried flat noodles w/ char siu	Cơm chiên Dương Châu Yang chow fried rice	Miến xào hến và nấm Stir-fried glass noodles w/ baby clams and mushrooms
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Sườn ram mặn Caramelized pork ribs	Trứng chiên thịt nghêu Fried eggs w/ clams	Mực rim mặn ngọt Squid w/ caramelized onions	Cá phi lê chiên sốt cà Fried fish fillets w/ tomato sauce	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	Cá phi lê tẩm mè chiên xù sốt mật ong Crispy honey sesame fish fillets	Bò xào bông cải Stir-fried beef w/ cauliflower and broccoli	Gà nướng bbq Grilled chicken w/ bbq sauce	Bò xào kiểu Tứ Xuyên Sichuan beef stir fry	Chả chưng Vietnamese steamed egg meatloaf
	<b>RAU VEG.</b>	Cải xào nấm thập cẩm Stir-fried vegetables and mushrooms	Bầu xào tỏi Stir-fried gourd w/ garlic	Cải thìa xào dầu hào Stir-fried bok choy w/ oyster sauce	Kim chi cải thảo Kimchi	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic
	<b>CANH SOUP</b>	Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup	Canh rong biển nấu thịt Seaweed soup w/ pork	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh tần ô nấu thịt Chrysanthemum soup w/ pork	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w/ shrimp
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
<b>MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
<b>ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK</b>		Bánh mandu hấp Korean steamed dumplings	Bánh pudding trà xanh Matcha pudding	Bánh crepe thơm Pineapple crepe	Bánh dorayaki đậu đỏ Japanese red bean pancake	Cá viên chiên Fried fish meat ball
		Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Mixed pipeapple and orange juice Lớp 1 - Lớp 5 Trái cây Fruit Lớp 6 - Lớp 12	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk
<b>CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL</b>		1171	1009	1197	1169	1027

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



# SSV MENU

Tuần 4/ Week 4: 21/04 - 25/04

TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	21-Apr	22-Apr	23-Apr	24-Apr	25-Apr
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh mì dăm bông bắp Bread w/ ham and corn	Bánh dùi gà pate Bread w/ pate	Sandwich gà xé nướng phô mai Chicken and cheese sandwich	Bánh mì que Breadstick	Bánh mì bơ tỏi Hàn Quốc Garlic and cheese crunchy Korean style bread
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	191	223	214	273	199

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp khoai tây Potato soup		Súp tam tợ "Tam Tợ" soup	

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE	Mì vịt tiềm Roasted duck soup w/ egg noodles	Bánh canh cá lóc Rice noodles w/ fish fillets	Bún thịt xào Rice noodle salad w/ pork	Nui nấu sườn non Macaroni pork rib soup	Phở gà "Phở" chicken noodle soup	
CƠM RICE	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice	
	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Nui ý sốt bò bằm Penne bolognese	Bánh mì sốt pesto Toasted bread w/ pesto sauce	Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodles with mushrooms	Cơm chiên cá cải chua Fried rice w/ fish and pickled mustard greens	Mì udon xào bò nấm Stir-fried udon noodles w/ beef and mushrooms
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Cá kho thơm Braised fish w/ pineapple	Gà chiên sốt me Fried chicken w/ tamarind sauce	Mực xào chua ngọt Stir-fried calamari w/ sweet and sour sauce	Gà nướng sa tế Grilled chicken w/ chilli sauce	Thịt heo kho trứng Braised pork w/ duck eggs
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Sườn nướng mật ong Grilled pork ribs w/ honey	Mì lá nướng với hải sản sốt kem Seafood lasagna	Trứng cuộn thịt scotland Scotch eggs	Bắp bò hầm củ sen Beef stew w/ lotus roots	Cá phi lê chiên xù sốt tartar Deep-fried fish tempura w/ tartar sauce
	RAU VEG.	Mướp xào tỏi Stir-fried luffa w/ garlic	Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi w/ oyster sauce	Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach w/ garlic	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce
	CANH SOUP	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu tôm Choy sum soup w/ shrimp	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh chua nấu tôm Sweet and sour shrimp soup	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước mát Sweet herbal tea	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK	Bún gạo xào singapore Singapore stir-fried rice	Bánh éclair Éclair	Bánh muffin dâu Strawberry muffin	Bánh melon pan trà xanh Matcha melon pan	xanh đậu đỏ Green tea mochi w/ red	
	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt drink	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua VNM VNM yogurt Lớp 6 - Lớp 12	Trái cây Fruit	
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL	1016	1164	1040	1018	1290	

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸





# SSV MENU

Tuần 5/ Week 5: 28/04 - 02/05

TUẦN: 5 WEEK: 5	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	28-Apr	29-Apr	30-Apr	01-May	02-May
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Nghỉ Xuân Spring Break		Nghỉ lễ 30/04 Reunification Day	Nghỉ lễ Quốc tế Lao động International Labor Day	

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD			
	SÚP SOUP			

## ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

## DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE	
COM RICE	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH
	RAU VEG.
	CANH SOUP
TRÁNG MIỆNG DESSERT	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK	
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL	

Nghỉ Xuân  
Spring Break

Nghỉ lễ 30/04  
Reunification Day

Nghỉ lễ Quốc tế Lao động  
International Labor Day

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸