



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	02-Jun	03-Jun	04-Jun	05-Jun	06-Jun
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh hamburger chả lụa dầm bông Ham and pork sausage burger	Bánh mì que Breadstick	Sandwich bò băm phô mai Beef and cheese sandwich	Bánh mì mè Hàn Quốc Korean sesame mochi bread	Bánh khoai tây thịt chiên xù Potato and meat croquette
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	199	285	211	202	330

MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bông cải xanh bí ngô Pumpkin and broccoli soup		Súp cua trứng cút Vietnamese crab and quail egg soup	

- ĐA DẠNG**
- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
 - Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
 - Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.
- DIVERSITY**
- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
 - The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
 - Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE		Mì hoành thánh Wonton noodle soup	Bún mắm Vietnamese seafood gumbo (w/ pork, seafoods, Fish,...)	Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Mì udon Udon noodle soup (Shrimp, squid,...)
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Phở áp chảo Stir-fried flat noodles (w/ pork, seafoods,...)	Bún gạo xào singapore Singapore stir-fried rice vermicelli (w/ seafoods,	Nui xào bò Stir-fried macaroni w/ beef	Cơm chiên cá mặn Salted fish fried rice	Hủ tiếu xào xá xíu Stir-fried rice noodles w/ char siu
	MON AN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn kho thơm Braised pork ribs w/ pineapple	Bò xào lá lốt Stir-fried beef w/ piper lolot	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w/ tofu	Gà kho gừng Braised ginger chicken	Cá kho tộ Vietnamese caramelized fish
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nướng sốt teriyaki Grilled fish fillets w/ teriyaki sauce	Gà nhúng trứng chiên phô mai Crispy cheesy chicken	Trứng frittata kiểu ý Italian frittata	Hải sản chiên xù sốt cocktail Deep-fried seafood balls w/ cocktail sauce	Bò xào kiểu tử xuyên Sichuan beef stir fry
	RAU VEG.	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce	Nấm xào thập cẩm Stir-fried mushrooms	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms	Bí ngò xào trứng Stir-fried zucchini w/ eggs
	CANH SOUP	Canh cải ngọt nấu tôm Choy sum soup w/ shrimp	Canh tần ô nấu thịt Chrysanthemum soup w/ pork	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shrimp	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh cua rau đay Minced crab and jute leaf soup
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Nước mát Sweet herbal tea	Trái cây Fruit	Rau câu Jelly	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK		Hủ tiếu sa dec xào hải sản "Sa dec" stir-fried rice	Bánh flan pháp Cream brulee	Bánh su kem Choux à la crème	Bánh crepe đào Peach crepe	Bánh tuyết Snow mochi
		Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Mixed pipeapple and orange juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL		1085	1287	1090	1211	1269

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
 Contact Us:
 028.36.222.678
 0902.388.790
 www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	09-Jun	10-Jun	11-Jun	12-Jun	13-Jun
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh mì dăm bông bắp Bread w/ ham and corn	Há cảo hấp Steamed dumplings	Bánh mì xá xíu trứng cút phô mai Char siu quail egg parmesan bun	Bánh bao than tre Steamed charcoal bun	Bánh hot dog kèm sốt Hot dog w/ sauce
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	199	274	191	174	373

**MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bó xôi Creamy spinach soup		Súp cua tóc tiên Crab and black moss soup	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE		Hủ tiếu nam vang Phnom-penh rice noodle soup (w/ dried shrimp, squid, shrimp, pork,...)	Bún bò huế "Huế" beef noodle soup	Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls	Mì ramen Ramen noodle soup (w/ beef, Shrimp, Egg,...)	Bò kho, bánh mì Vietnamese beef stew, baguette
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Miến xào cua Stir-fried glass noodles w/ crab	Nui chiên trứng Stir-fried eggs and macaroni	Mì xào thập cẩm Stir-fried noodles w/ meats and vegetables	Cơm chiên ngọc bích Spinach fried rice (w/ eggs, seafood,...)	Mì ý xào ớt chuông sốt pesto Pasta pesto w/ bell pepper
	MON AN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Xíu mại sốt cà Vietnamese meatballs in tomato sauce	Tôm rang me Caramelized shrimp w/ tamarind	Sườn ram mặn Caramelized pork ribs	Trứng chiên hành cà chua Fried eggs w/ tomato	Thịt heo kho tiêu Caramelized pork w/ black-pepper
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Mực xào tương mè Stir-fried squid w/ sesame	Gà nướng sa tế Grilled chicken w/ chilli sauce	Cá phi lê chiên sốt cam Fried fish fillets w/ orange sacue	Bò xào sả ớt Stir-fried beef w/ lemongrass and chilli	Gà quay sốt hoisin Roasted chicken w/ hoisin sauce
	RAU VEG.	Đậu cove xào nấm mèo Stir-fried cove bean w/ wood ear mushrooms	Cải ngọt luộc Boiled choy sum	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables	Cải dớn xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork	Bầu xào tôm Stir-fried gourd w/ shirmp
	CANH SOUP	Canh cải thảo nấu tôm Napa cabbage soup w/ shirmp	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shirmp	Canh đậu hũ hẹ nấu thịt Guichai leaf soup w/ tofu	Canh bí đỏ nấu tôm Pumpkin soup w/ shirmp	Canh mồng tơi mướp hương nấu thịt Malabar spinack and luffa soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trà sả Lemongrass tea	Trái cây Fruit	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil seed	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK		Bún gạo xào hải sản Stir-fried rice vermicelli w/ seafood	Bánh mì kem trứng Creme egg bread	Bánh phú sỹ Fuji mount sponge cake	Bánh bông lan cuộn phô mai Cheese roll cake	Học sinh nghỉ học No calss
		Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Nước ép dưa hấu Watermelon juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua probi Probi yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12	Trái cây Fruit	
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL		980	1298	1010	997	992

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790

www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸