



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	11-Aug	12-Aug	13-Aug	14-Aug	15-Aug
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh paparoti nhân phô mai vỏ kem bơ Butter cream cheese paparoti	Bánh đuôi gà pate Bread w/ pate	Sandwich gà xé nướng phô mai Chicken and cheese sandwich	Bánh mì que Breadstick	Bánh mì dăm bông bắp Bread w/ ham and corn
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	191	223	198	273	191

**MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp khoai tây Potato soup		Súp tam tơ "Tam To" soup	

- ĐA DẠNG**
- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
 - Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
 - Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.
- DIVERSITY**
- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
 - The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
 - Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE		Mì vịt tiềm Roasted duck soup w/ egg noodles	Bánh canh cá lóc Rice noodles w/ fish fillets	Bún thịt xào Rice noodle salad w/ pork	Nui nấu sườn non Macaroni pork rib soup	Phở gà "Phở" chicken noodle soup
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Nui ý sốt bò bằm Penne bolognese	Bánh mì sốt pesto Toased bread w/ pesto sauce	Miến xào hến và nấm Stir-fried glass noodles w/ baby clams and mushrooms	Cơm chiên cá cải chua Fried rice w/ fish and pickled mustard greens	Mì udon xào bò nấm Stir-fried udon noodles w/ beef and mushrooms
	MON AN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Cá kho thơm Braised fish w/ pineapple	Gà chiên sốt me Fried chicken w/ tamarind sauce	Mực xào chua ngọt Stir-fried calamari w/ sweet and sour sauce	Gà nướng sa tế Grilled chicken w/ chilli sauce	Thịt heo kho trứng Braised pork w/ duck eggs
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Sườn nướng mật ong Grilled pork ribs w/ honey	Mì lá nướng với hải sản sốt kem Seafood lasagna	Trứng cuộn thịt scotland Scotch eggs	Bắp bò hầm củ sen Beef stew w/ lotus roots	Cá phi lê chiên xù sốt tartar Deep-fried fish tempura w/ tartar sauce
	RAU VEG.	Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms	Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi w/ oyster sauce	Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach w/ garlic	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce
	CANH SOUP	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu tôm Choy sum soup w/ shrimp	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh chua nấu tôm Sweet and sour shrimp soup	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước mát Sweet herbal tea	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XÉ NHẹ AFTERNOON SNACK		Bún gạo xào singapore Singapore stir-fried rice vermicelli (w/ seafoods, pork, egg,...)	Bánh éclair Éclair	Bánh muffin dâu Strawberry muffin	Bánh melon pan trà xanh Matcha melon pan	xiên que Sausage, beef ball, fish ball skewer
		Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua VNM VNM yogurt Lớp 6 - Lớp 12	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt drink
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL		1136	1345	1023	1086	1301



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	18-Aug	19-Aug	20-Aug	21-Aug	22-Aug
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh mì phô mai tan chảy Bread w/ cheese	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings	Sandwich bò băm phô mai Beef and cheese sandwich	Xúu mại hấp Steamed vietnamese meatballs	Bánh bông lan trứng muối chà bông Sponge cake w/ salted egg and pork floss
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	191	472	212	247	199

**MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bắp gà Chicken and corn soup		Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE		Bún mọc "Mọc" vermicelli noodle soup (w/ Dried shrimp, squid, pork,...)	Mì ramen trứng và thịt heo Ramen noodle soup w/ egg and pork	Hủ tiếu sườn thập cẩm Vietnamese rice noodle soup w/ pork	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Hamburger Hamburger
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Bánh gạo xào hải sản Stir-fried rice cake w/ seafoods	Phở xào gà Stir-fried flat noodles w/ chicken	Mì ý hải sản Seafood spaghetti	Cơm chiên cà ri kiểu thái Thai curry fried rice	Khoai tây chiên French fries
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Tôm om đậu hũ Braised shrimp w/ tofu	Cá lóc phi lê kho tiêu Vietnamese caramelized snakehead fish	Chả cá kho thơm Braised fish cakes w/ pineapple	Gà kho sả ớt Braised chicken w/ lemongrass and chilli	Sườn cốt lết ram Caramelized pork chops
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Gà nướng sốt bulgogi Chicken bulgogi	Bò xào kiểu tử xuyên Sichuan beef stir fry	Thịt heo quay sốt mật ong Roasted pork w/ honey	Cá đút lò với khoai tây bí ngòi và phô mai Baked fish w/ potato zucchini and cheese	Mực xào tương mè Stir-fried squid w/ sesame
	RAU VEG.	Cà tím xào thịt Stir-fried eggplant w/ pork	Susu xào thập cẩm Stir-fried chayote and vegetables	Cải dún xào tỏi Stir-fried cabbage w/ galic	Đậu que Pháp xào tỏi Stir-fried french green beans w/ garlic	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms
	CANH SOUP	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	Canh mồng tơi mướp hương nấu cua Malabar spinack and luffa soup w/ rice paddy crab	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork	Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork
TRÁI MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Chè sâm bổ lượng Ching bo leung sweet soup	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XE NHÉ AFTERNOON SNACK		Nui xào tôm thịt Stir-fried macaroni w/	Bánh croissant sô cô la Chocolate croissant	Bánh panna cotta việt quất Blueberry pana cotta	Bánh su kem nhật Japanese choux cream	xanh đậu đỏ Green tea mochi w/ red
		Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit	Nước ép dưa hấu Watermelon juice Lớp 1 - Lớp 5 Bắp hấp sữa Corn on the cob Lớp 6 - Lớp 12	Sữa chua ăn susu Susu yogurt	Trái cây Fruit
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL		1279	992	1144	1148	1063

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
 Contact Us:
 028.36.222.678
 0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	25-Aug	26-Aug	27-Aug	28-Aug	29-Aug
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh hamburger chả lụa đâm bông Ham and pork sausage burger	Bánh mì mè Hàn Quốc Korean sesame mochi bread	Bánh pizza mềm bò băm Soft pizza w/ minced beef	Bánh mì sandwich kẹp cá ngừ Tuna sandwich	Bánh croissant phô mai Cheese croissant
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	199	194	182	280	191

**MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bí đỏ Pumpkin soup		Súp nấm gà Chicken and mushroom soup	

- ĐA DẠNG**
- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
 - Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
 - Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

- DIVERSITY**
- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
 - The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
 - Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

