



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	06-Oct	07-Oct	08-Oct	09-Oct	10-Oct
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh paparoti nhân phô mai vỏ kem bơ Butter cream cheese paparoti	Bánh mì bơ tỏi Hàn Quốc Garlic and cheese crunchy Korean style bread	Sandwich gà xé nướng phô mai Chicken and cheese sandwich	Bánh mì que Breadstick	Há cảo tôm cải bó xôi Spinach shrimp dumplings
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	191	223	231	273	191

MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp khoai tây Potato soup		Súp tam tơ "Tam Tơ" soup	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE		Mì vịt tiềm Roasted duck soup w/ egg noodles	Bánh canh cá lóc Rice noodles w/ fish fillets	Bún thịt xào Rice noodle salad w/ pork	Nui nấu sườn non Macaroni pork rib soup	Phở gà "Phở" chicken noodle soup
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Nui ý sốt bò bằm Penne bolognese	Bánh mì sốt pesto Toased bread w/ pesto sauce	Miến xào hến và nấm Stir-fried glass noodles w/ baby clams and mushrooms	Cơm chiên cá cải chua Fried rice w/ fish and pickled mustard greens	Mì udon xào bò nấm Stir-fried udon noodles w/ beef and mushrooms
	MON AN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Cá kho thơm Braised fish w/ pineapple	Gà chiên sốt me Fried chicken w/ tamarind sauce	Mực xào chua ngọt Stir-fried calamari w/ sweet and sour sauce	Gà nướng sa tế Grilled chicken w/ chilli sauce	Thịt heo kho trứng Braised pork w/ duck eggs
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Thịt heo quay lắc sả tắc Crispy roasted pork tossed w/ lemongrass & kumquat	Mì lá nướng với hải sản sốt kem Seafood lasagna	Trứng cuộn thịt scotland Scotch eggs	Bắp bò hầm củ sen Beef stew w/ lotus roots	Cá phi lê chiên xù sốt tarta Deep-fried fish tempura w/ tartar sauce
	RAU VEG.	Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms	Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi w/ oyster sauce	Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach w/ garlic	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce
	CANH SOUP	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu tôm Choy sum soup w/ shrimp	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh chua nấu tôm Sweet and sour shrimp soup	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước mát Sweet herbal tea	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XE NHÉ AFTERNOON SNACK		Bánh trung thu Green bean moon cake	Bánh éclair Éclair	Bánh muffin dâu Strawberry muffin	Bánh bagel sô cô la dùng với kem Chocolate bagel w/ topping cream	Xúc xích bò viên cá viên xiên que Sausage, beef ball, fish ball skewer
		Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt drink	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua VNM VNM yogurt Lớp 6 - Lớp 12	Trái cây Fruit
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL		1172	1178	1080	1199	1380

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
 Contact Us:
 028.36.222.678
 0902.388.790
www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



TUẦN: 2 WEEK: 2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		13-Oct	14-Oct	15-Oct	16-Oct	17-Oct
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK		Nghỉ thu Fall break				
MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD					
	SÚP SOUP					

- ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
 - Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
 - Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.
- DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
 - The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
 - Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE	
CƠM RICE	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH
	RAU VEG.
	CANH SOUP
TRÁNG MIỆNG DESSERT	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	
ĂN XÉ NHẹ AFTERNOON SNACK	
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL	

Nghỉ thu
 Fall break

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
 Contact Us:

028.36.222.678
 0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	20-Oct	21-Oct	22-Oct	23-Oct	24-Oct
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh hamburger chả lụa dăm bông Ham and pork sausage burger	Bánh mì phô mai tan chảy Bread w/ cheese	Bánh pizza mềm bò băm Soft pizza w/ minced beef	Bánh mì sandwich kẹp cá ngừ Tuna sandwich	Bánh bông lan phô mai trứng muối bông hoa Salted egg yolk floss sponge cake
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
	199	186	173	269	199

MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bí đỏ Pumpkin soup		Súp nấm gà Mushroom and chicken soup	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE		Miến bò hàn quốc Korean glass noodle soup w/ beef	Mì udon Udon noodle soup (Shrimp, squid,...)	Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls	Hủ tiếu bò kho Vietnamese beef stew soup w/ rice noodles	Canh bún Water spinach noodle soup (w/ rice field crab, pork, egg, dried shrimp,...)
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Mì xào hải sản Stir-fried noodles w/ seafood	Khoai tây cắt múi cau nướng Baked potato wedges	Mì ý sốt bò bằm Spaghetti bolognese	Bún gạo xào thịt Stir-fried rice vermicelli w/ pork	Mì quảng trộn thịt Stir-fried "Quảng" noodles w/ pork (topped w/ peanut)
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Đậu hủ sốt nấm với thịt Fried tofu w/ pork and mushroom sauce	Thịt heo kho củ cải Braised pork w/ white radish	Gà kho củ sen Braised chicken and lotus roots	Cá cơm chiên sốt me Crispy fried anchovies w/ tamarind sauce	Bò xào bông thiên lý Stir-fried beef w/ tonkin jasmine flowers
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê chiên sốt cam Fried fish fillets w/ orange sacue	Trứng frittata kiểu ý Italian frittata (w/ ham)	Tôm ram sốt teriyaki Caramelized shrimp w/ teriyaki sauce	Sườn rim mật ong Caramelized pork ribs w/ honey	Gà nướng kiểu pháp French grilled chicken
	RAU VEG.	Rau củ xào tỏi Stir-fried vegetables w/ garlic	Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlics	Cải ngọt xào nấm Stir-fried choy sum w/ mushrooms	Cải thảo xào thịt Stir-fried napa cabbage w/ pork	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower
	CANH SOUP	Canh mây Egg drop soup w/ tomato and pork	Canh gà lá giang Chicken and river leaf creeper soup	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shirmp	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trà sả Lemongrass tea	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK		Chạo tôm cuộn mía Chạo tôm cuộn mía	Bánh waffle dùng với kem Waffle and cream	Bánh tart trứng Egg tart	Bánh mì cua thịt trứng cút Crab & quail egg crescent roll	Xôi mặn thập cẩm Vietnamese sticky rice w/ chinese sausage, dried shirmp and pork floss
		Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice Lớp 1 - Lớp 5 Trái cây Fruit Lớp 6 - Lớp 12	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL		1032	1029	1212	1227	1339

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
 Contact Us:
 028.36.222.678
 0902.388.790
 www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	27-Oct	28-Oct	29-Oct	30-Oct	31-Oct
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh rán phô mai Korean cheese hotteok	Bánh mì hokkaido cuộn xá xíu Char siu Hokkaido bun	Xíu mại hấp Steamed vietnamese meatballs	Bánh muffin bí đỏ Pumkin Muffin	Ngày họp phụ huynh Parent - teacher conference
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	
	188	186	184	193	

MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	
	SÚP SOUP		Súp kem nấm Creamy mushroom soup		Súp bắp dăm bông gà xé Ham, chicken and sweetcorn soup	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE		Mì hoành thánh xá xíu Wonton and char siu pork noodle soup	Bún cá Rice noodle soup w/ fish	Cà ry bò kiểu nhật, bánh mì Japanese beef curry	Hủ tiếu sườn thập cẩm Rice noodle soup w/ pork, shrimp
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice	
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Phở xào hải sản Stir-fried flat noodles w/ seafood	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Nui ý sốt kem nghêu Penne pasta w/ clam sauce	Cơm chiên lá sen Lotus leaf fried rice
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn kho su hào Braised pork ribs w/ kohrabi	Tôm xào đậu hà lan Stir-fried shrimp w/ sugar snap peas	Cá phi lê kho thịt ba chỉ Braised fish fillets w/ pork belly	Trứng cuộn hải sản Seafood omelette
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nướng sốt cà và rau mùi Grilled fish fillets w/ tomato and basil sauce	Đậu hủ nhồi thịt kho nước tương Braised pork stuffed tofu w/ soya sauce	Gà chiên sốt chua ngọt Fried sweet and sour chicken	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus
	RAU VEG.	Rau xào thập cẩm Stir-fried vegetables	Đậu bắp và bầu lộc chấm chao Boiled okra and gourd, fermented bean curds	Đậu que xào tỏi Stir-fried green beans w/ garlic	Cải thìa hấp Steamed bok choy
	CANH SOUP	Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup w/ shrimp	Canh cải dún nấu thịt Cabbage soup w/ pork	Canh rau ngót nấu tôm Sweet leaf bush soup w/ shirmp	Canh đu đủ nấu thịt Green papaya soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit	Rau câu Jelly
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK		Lá kim tẩm dầu oliu Olive oil traditional laver	Hot dog Hot dog	Bánh donut sô cô la Chocolate doughnut	Bánh su kem nhật Japanese choux cream
		Sữa chua probi Probi yogurt drink	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Nước ép cam Orange juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua uống susu Susu yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL		1013	1015	1205	1295

Ngày họp phụ huynh
Parent - teacher conference

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn về sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸