



# SSV MENU

Tuần 1/ Week 1: 02/03 - 06/03

TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	02-Mar	03-Mar	04-Mar	05-Mar	06-Mar
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh mì phô mai tan chảy Bread w/ cheese	Bánh bông lan trứng muối chà bông Sponge cake w/ salted egg and pork floss	Sandwich bò băm phô mai Beef and cheese sandwich	Xíu mại hấp Steamed Vietnamese pork meatballs	Bánh mì mềm cuộn thịt ngũ vị và sốt mayo Ham and mayo soft rolls
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa yomost lựu Yomost pomegranate yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
	207	202	190	241	207

**MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad			
	SÚP SOUP		Súp bắp gà Chicken and corn soup		Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

	<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>	Hủ tiếu sườn thập cẩm Rice noodle soup w/ pork, shrimp	Mì ramen trứng và thịt heo Ramen noodle soup w/ egg and pork	Bún mọc Vietnamese pork meatball noodle soup	Miến bò Hàn Quốc Korean glass noodle soup w/ beef	Hamburger Hamburger (w/ pork, beef)
	<b>CƠM RICE</b>	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Bánh gạo xào hải sản Stir-fried rice cake w/ seafoods	Phở xào gà Stir-fried flat noodles w/ chicken	Mì ý hải sản Seafood spaghetti	Cơm chiên cà ri kiểu thái Thai curry fried rice	Khoai tây chiên French fries
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Tôm om đậu hũ Braised shrimp w/ tofu	Cá lóc phi lê kho tiêu Vietnamese caramelized snakehead fish	Chả cá kho thơm Braised fish cakes w/ pineapple	Gà kho sả ớt Braised chicken w/ lemongrass and chilli	Sườn cốt lết ram Caramelized pork chops
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	Gà nướng sốt bulgogi Chicken bulgogi	Bò xào kiểu Tứ Xuyên Sichuan beef stir fry	Thịt heo quay lắc sả tắc Crispy roasted pork tossed w/ lemongrass & kumquat	Cá đút lò với khoai tây bí ngòi và phô mai Baked fish w/ potato zucchini and cheese	Trứng cuộn hải sản Seafood omelette
	<b>RAU VEG.</b>	Cà tím xào thịt Stir-fried eggplant w/ pork	Susu xào thập cẩm Stir-fried chayote and vegetables	Cải dớn xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic	Đậu que Pháp xào tỏi Stir-fried french green beans w/ garlic	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms
	<b>CANH SOUP</b>	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	Canh mồng tơi mướp hương nấu cua Malabar spinach and luffa soup w/ rice paddy crab	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork	Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork
	<b>TRÁNG MIÈNG DESSERT</b>	Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Chè sâm bổ lượng Ching bo leung sweet soup	Trái cây Fruit
	<b>MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
	<b>ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK</b>	Nui xào tôm thịt Stir-fried macaroni w/ shrimp and pork	Bánh bagel sô cô la dùng với kem Chocolate bagel w/ topping cream	Bánh panna cotta việt quất Blueberry panna cotta	Bánh su kem nhật Japanese choux cream	Bánh tuyết thiên sứ trà xanh đậu đỏ Green tea mochi w/ red bean filling
		Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Nước ép dưa hấu Watermelon juice <b>Lớp 1 - Lớp 5</b> Bắp hấp sữa Corn on the cob <b>Lớp 6 - Lớp 12</b>	Sữa chua ăn susu Susu yogurt	Trái cây Fruit
	<b>CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL</b>	1232	1009	1079	1085	1074

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	09-Mar	10-Mar	11-Mar	12-Mar	13-Mar
ĂN SÁNG NHE MORNING SNACK	Bánh hamburger chả lụa dăm bông Ham and pork sausage burger	Bánh mì mè Hàn Quốc Korean sesame mochi bread	Bánh pizza mềm bò băm Soft pizza w/ minced beef	Bánh mì sandwich kẹp cá ngừ Tuna sandwich	Bánh rán phô mai Korean cheese hotteok
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
	189	202	189	273	207

**MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad			
	SÚP SOUP		Súp kem bí đỏ Pumpkin soup		Súp nấm gà Mushroom and chicken soup	

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		Phở bò "Phở" beef noodle soup	Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup	Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls	Hủ tiếu bò kho Vietnamese beef stew soup w/ rice noodles	Canh bún Water spinach noodle soup (w/ rice field crab, pork, egg, dried shrimp...)
<b>COM RICE</b>		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Mì xào hải sản Stir-fried noodles w/ seafood	Khoai tây cắt múi cau nướng Baked potato wedges	Mì ý sốt bò bằm Spaghetti bolognese	Bún gạo xào thịt Stir-fried rice vermicelli w/ pork	Mì quảng trộn thịt Stir-fried "Quảng" noodles w/ pork (topped w/ peanut)
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Đậu hũ sốt nấm với thịt Tofu w/ pork and mushroom sauce	Thịt heo kho củ cải Braised pork w/ white radish	Gà kho củ sen Braised chicken and lotus roots	Cá cơm chiên sốt me Crispy fried anchovies w/ tamarind sauce	Bò xào bông thiên lý Stir-fried beef w/ tonkin jasmine flowers
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	Cá phi lê chiên sốt cam Fried fish fillets w/ orange sauce	Trứng frittata kiểu Ý Italian frittata (w/ ham)	Tôm ram sốt teriyaki Caramelized shrimp w/ teriyaki sauce	Sườn rim mật ong Caramelized pork ribs w/ honey	Gà nướng kiểu Pháp French grilled chicken
	<b>RAU VEG.</b>	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower	Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlics	Cải ngọt xào nấm Stir-fried choy sum w/ mushrooms	Cải thảo xào thịt Stir-fried napa cabbage w/ pork	Rau củ xào tỏi Stir-fried vegetables w/ garlic
	<b>CANH SOUP</b>	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup w/ pork	Canh gà lá giang Chicken and river leaf creeper soup	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shrimp	Canh mây Egg drop soup w/ tomato and pork
<b>TRÁI CÂY DESSERT</b>		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trà sả Lemongrass tea	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
<b>MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
<b>ĂN XE NHÉ AFTERNOON SNACK</b>		Chạo tôm cuộn mía Chạo tôm cuộn mía	Bánh waffle dùng với kem Waffle and cream	Bánh tart trứng Egg tart	Bánh mì cua thịt trứng cút Crab & quail egg crescent roll	Xôi mặn thập cẩm Vietnamese sticky rice w/ chinese sausage, dried shrimp and pork floss
		Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice <b>Lớp 1 - Lớp 5</b> Trái cây Fruit <b>Lớp 6 - Lớp 12</b>	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar
<b>CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL</b>		1166	1011	1198	1223	1240

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



# SSV MENU

Tuần 3/ Week 3: 16/03 - 20/03



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	16-Mar	17-Mar	18-Mar	19-Mar	20-Mar
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh cua trứng muối Salted egg crescent roll	Bánh mì hokkaido cuộn xá xíu Char siu Hokkaido bun	Há cảo hấp Steamed dumplings	Bánh muffin bí đỏ Pumkin Muffin	Sandwich nướng thịt nguội phô mai Grilled ham and cheese sandwich
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
	207	202	183	210	214

**MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad			
	SÚP SOUP		Súp kem nấm Creamy mushroom soup		Súp bắp dăm bông gà xé Ham, chicken and sweetcorn soup	

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		Mì hoành thánh xá xíu Wonton and char siu pork noodle soup	Bún cá Rice noodle soup w/ fish	Cà ry bò kiểu nhật, bánh mì Japanese beef curry	Hủ tiếu bò viên Vietnamese beef ball noodle soup	Mì udon Udon noodle soup (w/ shrimp, squid,...)
<b>COM RICE</b>		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Phở xào hải sản Stir-fried flat noodles w/ seafood	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Nui ý sốt kem nghêu Penne pasta w/ clam sauce	Cơm chiên lá sen Lotus leaf fried rice	Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodles with mushrooms
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Sườn kho su hào Braised pork ribs w/ kohrabi	Tôm xào đậu hà lan Stir-fried shrimp w/ sugar snap peas	Cá phi lê kho thịt ba chỉ Braised fish fillets w/ pork belly	Chả tôm thịt chiên Fried shrimp and pork cakes	Gà rim nước dừa Braised chicken w/ coconut water
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	Cá phi lê nướng sốt cà và rau mùi Grilled fish fillets w/ tomato and basil sauce	Đậu hủ nhồi thịt kho nước tương Braised pork stuffed tofu w/ soya sauce	Gà chiên sốt chua ngọt Fried sweet and sour chicken	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Mực xào tương mè Stir-fried squid w/ sesame
	<b>RAU VEG.</b>	Rau xào thập cẩm Stir-fried vegetables	Đậu bắp và bầu luộc chấm chao Boiled okra and gourd, fermented bean curds	Đậu que xào tỏi Stir-fried green beans w/ garlic	Cải thìa hấp Steamed bok choy	Cải thảo xào tỏi Stir-fried napa cabbage w/ garlic
	<b>CANH SOUP</b>	Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup w/ shrimp	Canh cải dún nấu thịt Cabbage soup w/ pork	Canh rau ngót nấu tôm Sweet leaf bush soup w/ shirmp	Canh đu đủ nấu thịt Green papaya soup w/ pork	Canh rau dền mướt hương nấu cua Amaranth and luffa soup w/ rice paddy crab
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		Trái cây Fruit	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit	Rau câu Jelly	Trái cây Fruit
<b>MON CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
<b>ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK</b>		Mì ý đẹp sốt cà chua Tomato tagliolini	Bánh dorayaki trà xanh Matcha dorayaki	Bánh donut sô cô la Chocolate doughnut	Hot dog Hot dog	Sủi cảo chiên Deep-fried wontons
		Sữa chua probi Probi yogurt drink	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Nước ép cam Orange juice  <b>Lớp 1 - Lớp 5</b> Sữa chua uống susu Susu yogurt drink <b>Lớp 6 - Lớp 12</b>	Trái cây Fruit
<b>CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL</b>		1005	1050	1228	1159	1028

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	23-Mar	24-Mar	25-Mar	26-Mar	27-Mar
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh pizza mềm bắp ngọt thanh cua Sweet corn crab stick soft pizza	Bánh mì que Breadstick	Sandwich trứng rau củ phô mai Baked sandwich w/ egg, sausage, cheese	Bánh bao Steamed wheat flour cake	Ngày họp Phụ huynh Parent - Teacher Conferences
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa TH chuối TH banana milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	
	207	290	209	440	

**MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bắp thịt dăm bông Vietnamese ham corn soup		Súp tam tở "Tam To" soup

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

	<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>	Bún thang Vietmese vermicelli noodle soup (w/ chicken, pork and	Bánh hủ thịt bò nướng Grilled beef w/ woven rice vermicelli	Hủ tiếu nam vang Phnom-Penh rice noodle soup (w/ shrimp, pork,...)	Mì sườn tiềm Pork rib noodle soup
	<b>CƠM RICE</b>	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice	
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Mì xào phúc kiến Hokkien mee	Cơm chiên Dương Châu Yang Chow fried rice (w/ pork, shrimp, egg ...)	Nui xào bò và rau củ Stir-fried macaroni w/ beef and vegetables	Bánh gạo xào hải sản Stir-fried rice cake w/ seafoods
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Cá phi lê nướng sốt dầu hào Grilled fish fillets w/ oyster sauce	Hải sản xào rau củ sốt tỏi ớt Stir-fried vegetables w/ chilli garlic sauce	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce	Bò xào sốt chua ngọt Stir-fried beef w/ sweet and sour sauce
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	Đậu hủ tứ xuyên Mapo tofu w/ pork mince	Trứng chiên cuộn lá rong biển Korean rolled omelette w/ seaweed	Mì lá nướng rau củ và phô mai Cheesy vegetable lasagna	Cá phi lê chiên giòn sốt cocktail Deep-fried fish fillets w/ cocktail sauce
	<b>RAU VEG.</b>	Cà rốt xào nấm rơm Stir-fried carrot w/ straw mushrooms	Susu xào nấm Stir-fried chayote w/ mushrooms	Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic
	<b>CANH SOUP</b>	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh đậu hủ hẹ nấu tôm Guichai leaf soup w/ shrimp	Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork
	<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước ép chanh Lemon juice	Trái cây Fruit
	<b>MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
	<b>ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	Bánh mandu hấp Korean steamed dumplings	Bánh pudding việt quất Blueberry pudding	Bánh tart sô cô la Chocolate tart	Bánh bông lan cuộn kem dâu Strawberry cake roll
		Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Nước ép chanh dây Passion juice  <b>Lớp 1 - Lớp 5</b> Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink <b>Lớp 6 - Lớp 12</b>
	<b>CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL</b>	1031	1104	1277	1075

Ngày họp Phụ huynh  
Parent - Teacher  
Conferences

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

### HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



# SSV MENU

Tuần 5/ Week 5: 30/03 - 03/04

TUẦN: 5 WEEK: 5	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	30-Mar	31-Mar	01-Apr	02-Apr	03-Apr
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh mì kẹp chà bông Bread w/ pork floss	Xôi mặn xá xíu Sticky rice w/ char siu	Bánh mì bơ tỏi Hàn Quốc Garlic and cheese crunchy Korean style bread	Bánh sừng bò kẹp trứng và phô mai Croissant w/ egg and cheese	Bánh cuộn hành Scallion bread
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
	207	375	189	354	207

**MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad				
	SÚP SOUP		Súp kem bí đỏ Pumpkin soup		Súp hải sản Seafood soup	

## ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

## DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

	<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>	Bún vịt nấu cháo Duck cook in fermented beancurd w/ vermicelli	Hủ tiếu thập cẩm Rice noodle soup w/ pork and seafood	Bún mọc Vietnamese pork meatball noodle soup	Miến gà Chicken glass noodle soup	Pizza Pizza (w/ pork, shrimp, ...)
	<b>COM RICE</b>	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Bún gạo xào singapore Singapore stir-fried rice vermicelli (w/ seafoods, pork, egg,...)	Bánh mì nướng bơ tỏi Garlic bread	Mì xào giòn thập cẩm Chinese crispy noodles (w/ squid, shrimp, pork,...)	Cơm chiên hoàng bào Imperial fried rice (w/ pork, shrimp, egg ...)	Mì ý sốt kem nấm và ba rọi xông khói Carbonara spaghetti
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Thịt heo xào sả ớt Stir-fried pork w/ lemongrass and chilli	Đậu hủ chiên xù Tofu tempura	Gà kho gừng Braised ginger chicken	Cá phi lê chiên sốt chua ngọt Fried fish fillets w/ sour and sweet sauce	Gà om ngô nấm Braised chicken w/ corn and mushrooms
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	Cá phi lê nấu xúc xích và hành ba rô Braised fish and sausage w/ leeks	Bò hầm rượu vang đỏ Beef stew in red wine	Trứng chiên hải sản Fried eggs w/ seafood	Cà ri tôm kiểu Thái Thai shrimp curry	Thịt viên sốt cà kiểu Ý Italian meatballs in tomato sauce
	<b>RAU VEG.</b>	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables	Mướp xào tôm Stir-fried luffa w/ shirmp	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic
	<b>CANH SOUP</b>	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup w/ pork	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh cải thảo nấu thịt Napa cabbage soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp
	<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Chè đậu đỏ Red bean sweet soup	Trái cây Fruit
	<b>MON CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
	<b>ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	Mì tươi xào tam tơ Stir-fried noodles w/ sausage, ham and pork	Bánh tart chanh dây Passion tart	Bánh phô mai nướng trái cây Fruit cheesecake	Bánh danish dâu Strawberry danish	Bánh tam tơ hải sản Golden seafood rolls
		Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Nước ép cam Orange juice <b>Lớp 1 - Lớp 5</b> Sữa chua VNM VNM yogurt <b>Lớp 6 - Lớp 12</b>	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt drink
	<b>CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL</b>	1228	1002	1213	1218	1001

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸