

SSV MENU

Tuần 1/ Week 1: 06/04 - 10/04

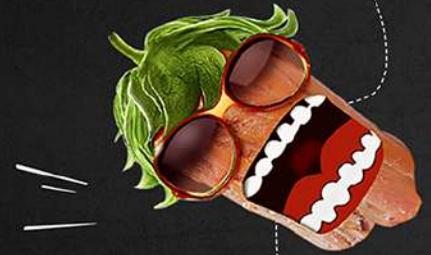


HOT

Clean

Fresh

Delicious



TUẦN: 1
WEEK: 1

THỨ HAI
MONDAY

THỨ BA
TUESDAY

THỨ TƯ
WEDNESDAY

THỨ NĂM
THURSDAY

THỨ SÁU
FRIDAY

06-Apr

07-Apr

08-Apr

09-Apr

10-Apr

ĂN SÁNG NHẸ
MORNING SNACK

Bánh mì mè Hàn Quốc
Korean sesame mochi
bread

Xiu mai hấp
Steamed Vietnamese
pork meatballs

Sandwich bò băm phô mai
Beef and cheese sandwich

Bánh bông lan phô mai
trứng muối bông hoa
Salted egg yolk floss
sponge cake

Xôi mặn thập cẩm
Vietnamese sticky rice w/
chinese sausage, dried
shrimp and pork floss

Sữa tươi TH ít đường
TH less sugar fresh milk

Sữa yomost dâu
Yomost strawberry
yogurt drink

Sữa tươi TH không đường
TH unsweetened fresh milk

Sữa đậu nành
Soya milk

Sữa tươi TH ít đường
TH less sugar fresh milk

199

219

212

182

329

**MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VI
APPETIZER

SALAD
SALAD

Salad bar tự chọn
Selection salad

SÚP
SOUP

Súp bông cải xanh bí ngô
Pumpkin and broccoli soup

Súp cua trứng cút
Vietnamese crab and
quail egg soup

	MÌ/ BÚN NOODLE	Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup	Bún mắm Vietnamese fermented fish noodle soup	Mì hoành thánh xá xíu Wonton and char siu pork noodle soup	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Cà ri gà, bánh mì Chicken curry, baguette
	CƠM RICE	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Mì udon trộn rau củ và thịt bò Udon noodles w/ beef and vegetables	Khoai tây nướng với hành ba rô sốt kem chua Grilled potato w/ leeks and sour cream sauce	Phở áp chảo Stir-fried flat noodles (w/ pork, seafoods,...)	Cơm chiên cá mặn Salted fish fried rice	Hủ tiếu xào xá xíu Stir-fried rice noodles w/ char siu
	MÓN AN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w/ tofu	Bò xào lá lốt Stir-fried beef w/ piper lotot	Sườn ram mặn Caramelized pork ribs	Gà kho nghệ Braised tumeric chicken	Cá lóc phi lê kho tiêu Vietnamese caramelized snakehead fish
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Chả cá cuộn hải sản Rolled fish cakes w/ seafood	Gà nướng trứng chiên phô mai Crispy cheesy chicken	Cá phi lê nướng sốt teriyaki Grilled fish fillets w/ teriyaki sauce	Mực xào sa tế Stir-fried calamari w/ chilli sauce	Bò bằm miếng sốt nấm Meatballs w/ mushroom sauce
	RAU VEG.	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms	Nấm xào thập cẩm Stir-fried mushrooms	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce	Bí ngò xào trứng Stir-fried zucchini w/ eggs
	CANH SOUP	Canh cải ngọt nấu tôm Choy sum soup w/ shrimp	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shrimp	Canh cải bó xôi nấu tôm Spinach soup w/ shrimp	Canh cua rau đay Minced crab and jute leaf soup
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước ép chanh Lemon juice	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
	MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
	ĂN XÉ NHẹ AFTERNOON SNACK	Nui ống sốt bò bằm Macaroni with beef sauce	Bánh flan pháp Cream brulee	Bánh su kem Choux à la crème	Bánh tuyết Snow mochi	Xúc xích bò viên cá viên xiên que Sausage, beef ball, fish ball skewer
		Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Mixed pineapple and orange juice Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12
	CALOR/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL	1101	1315	1022	1008	1203

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	13-Apr	14-Apr	15-Apr	16-Apr	17-Apr
ĂN SÁNG NHE MORNING SNACK	Bánh mì dăm bông bắp Bread w/ ham and corn	Bánh mì sandwich kẹp cá ngừ Tuna sandwich	Bánh rán phô mai Korean cheese hotteok	Bánh mì que Breadstick	Bánh hot dog kèm sốt Hot dog w/ sauce
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
	199	261	181	202	427

**MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bó xôi Creamy spinach soup		Súp cua tóc tiên Crab and black moss soup	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE		Nui nấu sườn non Macaroni pork rib soup	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup	Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls	Mì ramen Ramen noodle soup (w/ beef, shrimp, egg,...)	Bò lagu, bánh mì Beef ragout, baguette
COM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Miến xào cua Stir-fried glass noodles w/ crab	Phở xào xá xíu Stir-fried flat noodles w/ char siu	Mì xào thập cẩm Stir-fried noodles w/ pork, seafood and vegetables	Cơm chiên ngọc bích Spinach fried rice (w/ eggs, seafood,...)	Mì ý sốt pesto Pesto pasta
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Đậu hủ nhồi thịt chiên sốt cà Pork stuffed tofu w/ tomato sauce	Cò sò điệp hải sản xào rau củ Stir-fried scallops and seafood w/ mixed	Sườn kho chua ngọt Braised sweet and sour pork ribs	Trứng chiên hành cà chua Fried eggs w/ tomato	Thịt heo kho tiêu Caramelized pork w/ black-pepper
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nướng sốt bơ chanh Grilled fish fillets in lemon butter sauce	Gà kho nước tương kiểu nhật Braised chicken w/ kikkoman soya sauce	Cá phi lê chiên sốt cam Fried fish fillets w/ orange sacue	Bò xào sả ớt Stir-fried beef w/ lemongrass and chilli	Gà quay sốt hoisin Roasted chicken w/ hoisin sauce
	RAU VEG.	Đậu cove xào nấm mèo Stir-fried cove bean w/ wood ear mushrooms	Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables	Cải dún xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork	Bầu xào tôm Stir-fried gourd w/ shirmp
	CANH SOUP	Canh cải thảo nấu tôm Napa cabbage soup w/ shirmp	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shirmp	Canh đậu hủ hẹ nấu thịt Chive and tofu soup w/ pork	Canh bí đỏ nấu tôm Pumpkin soup w/ shirmp	Canh mồng tơi mướp hương nấu thịt Malabar spinach and luffa soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trà sả Lemongrass tea	Trái cây Fruit	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil	Trái cây Fruit
MON CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK		Bún gạo xào hải sản Stir-fried rice vermicelli w/ seafood	Bánh flan Crème caramel	Bánh phủ sỹ Fuji mount sponge cake	Bánh bông lan cuộn phô mai Cheese roll cake	Khoai tây chiên French fries
		Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Nước ép dưa hấu Watermelon juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua probi Probi yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL		991	1429	996	1011	1265

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	20-Apr	21-Apr	22-Apr	23-Apr	24-Apr
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh hamburger chả lụa dằm bông Ham and pork sausage burger	Thịt viên chiên nhân phô mai Deep-fried meatballs stuffed w/ cheese	Bánh tổ chim trứng cút Bread w/ pork floss and quail egg	Há cảo hấp Steamed dumplings	Sandwich trứng phô mai Egg and cheese sandwich
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
	199	265	154	196	248

**MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bắp ớt chuông Creamy sweetcorn and bell pepper soup		Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

	MÌ/ BÚN NOODLE	Hủ tiếu bò viên Vietnamese beef ball noodle soup	Bún Thái Thai noodle soup (w/ fish, pork, shrimp, egg)	Bánh ướt chả lụa Steamed rice pancake w/ vietnamese sausage	Bánh canh thịt heo Vietnamese pork noodle soup	Bún riêu Vietnamese crab noodle soup (w/ rice field crab, pork, dried shrimp, egg...)
	CƠM RICE	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm tấm Steamed broken rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Nui xào bò và rau củ Stir-fried macaroni w/ beef and vegetables	Khoai lang chiên sốt teriyaki Fried sweet potatoes w/ teriyaki sauce	Mì ý sốt bò bằm Spaghetti bolognese	Cơm chiên Dương Châu Yang Chow fried rice (w/ pork, shrimp, egg ...)	Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodles with mushrooms
	MON AN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt heo nướng sốt tỏi Grilled pork w/ garlic sauce	Trứng chiên thịt nghêu Fried eggs w/ clams	Mực rim mặn ngọt Squid w/ caramelized onions	Cá phi lê chiên sốt cà Fried fish fillets w/ tomato sauce	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê tẩm mè chiên xù sốt mật ong Crispy honey sesame fish fillets	Bò xào bông cải Stir-fried beef w/ cauliflower and broccoli	Gà nướng bbq Grilled chicken w/ bbq sauce	Bò viên bọc phô mai sốt kem kiểu Ý Cheese-stuffed Italian meatballs w/ cream sauce	Chả chưng Vietnamese steamed egg meatloaf
	RAU VEG.	Cải xào nấm thập cẩm Stir-fried vegetables and mushrooms	Bầu xào tỏi Stir-fried gourd w/ garlic	Cải thìa xào dầu hào Stir-fried bok choy w/ oyster sauce	Kim chi cải thảo Kimchi	Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi w/ oyster sauce
	CANH SOUP	Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup	Canh rong biển nấu thịt Seaweed soup w/ pork	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh tần ô nấu thịt Chrysanthemum soup w/ pork	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w/ shrimp
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit	Rau câu Jelly
	MON CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
	ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh mandu hấp Korean steamed dumplings	Bánh pudding trà xanh Matcha pudding	Bánh crepe thơm Pineapple crepe	Bánh dorayaki đậu đỏ Japanese red bean pancake	Gà viên lá chanh Chicken balls w/ lime
		Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Mixed pineapple and orange juice Lớp 1 - Lớp 5 Trái cây Fruit Lớp 6 - Lớp 12	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk
	CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL	1069	1072	1294	1259	1033

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



SSV MENU

Tuần 4/ Week 4: 27/04 - 01/05

TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	27-Apr	28-Apr	29-Apr	30-Apr	01-May
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Nghỉ bù lễ Giỗ tổ Hùng Vương Off day for Hung Kings Commemoration Day	Nghỉ Xuân Spring break		Nghỉ lễ 30/04 Reunification Day	Nghỉ lễ Quốc tế lao động International Labour Day

**MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD				
	SÚP SOUP				

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE	
COM RICE	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH
	RAU VEG.
	CANH SOUP
TRÁNG MIỆNG DESSERT	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK	
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL	

Nghỉ bù lễ Giỗ tổ
Hùng Vương
Off day for Hung Kings
Commemoration Day

Nghỉ Xuân
Spring break

Nghỉ lễ 30/04
Reunification Day

Nghỉ lễ Quốc tế lao động
International Labour Day

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790
www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.