



# SSV MENU

Tuần 1/ Week 1: 04/05 - 08/05

TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	04-May	05-May	06-May	07-May	08-May
ĂN SÁNG NHÉ MORNING SNACK	Bánh mì phô mai tan chảy Bread w/ cheese	Bánh bông lan trứng muối chà bông Sponge cake w/ salted egg and pork floss	Sandwich bò băm phô mai Beef and cheese sandwich	Xiu mại hấp Steamed Vietnamese pork meatballs	Bánh mì mềm cuộn thịt ngũ vị và sốt mayo Ham and mayo soft rolls
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa yomost lựu Yomost pomegranate yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
	207	202	184	240	207

## MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAÍ VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bắp gà Chicken and corn soup		Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE	Hủ tiểu sườn thập cẩm Rice noodle soup w/ pork, shrimp	Mì ramen trứng và thịt heo Ramen noodle soup w/ egg and pork	Bún mọc Vietnamese pork meatball noodle soup	Miến bò Hàn Quốc Korean glass noodle soup w/ beef	Hamburger Hamburger (w/ pork, beef)	
CƠM RICE	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice	
	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Bánh gạo xào hải sản Stir-fried rice cake w/ seafoods	Phở xào gà Stir-fried flat noodles w/ chicken	Mì ý hải sản Seafood spaghetti	Cơm chiên cà ri kiểu thái Thai curry fried rice	Khoai tây chiên French fries
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Tôm om đậu hũ Braised shrimp w/ tofu	Cá lóc phi lê kho tiêu Vietnamese caramelized snakehead fish	Mực rim mặn ngọt Squid w/ caramelized onions	Gà chiên mật ong Honey fried chicken	Sườn cốt lết ram Caramelized pork chops
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Gà nướng sốt bulgogi Chicken bulgogi	Bò xào kiểu Tứ Xuyên Sichuan beef stir fry	Thịt heo quay rắc sả tắc Crispy roasted pork tossed w/ lemongrass & kumquat	Cá đút lò với khoai tây bí ngòi và phô mai Baked fish w/ potato zucchini and cheese	Trứng cuộn hải sản Seafood omelette
	RAU VEG.	Cà tím xào thịt Stir-fried eggplant w/ pork	Susu xào thập cẩm Stir-fried chayote and vegetables	Cải dún xào tỏi Stir-fried cabbage w/ galic	Đậu que Pháp xào tỏi Stir-fried french green beans w/ garlic	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms
	CANH SOUP	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	hương nấu cua Malabar spinach and luffa soup w/ rice paddy crab	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork	Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Chè sâm bổ lượng Ching bo leung sweet soup	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Nui xào tôm thịt Stir-fried macaroni w/ shrimp and pork	Bánh bagel sô cô la dùng với kem Chocolate bagel w/ topping cream	Bánh panna cotta việt quất Blueberry pana cotta	Hot dog Hot dog	Bánh pizza Hawaii Hawai pizza	
	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Nước ép dưa hấu Watermelon juice <b>Lớp 1 - Lớp 5</b> Bắp luộc Boiled sweet corn <b>Lớp 6 - Lớp 12</b>	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	
CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL	1209	1011	1292	1107	1153	

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 2 WEEK: 2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		11-May	12-May	13-May	14-May	15-May
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK		Bánh hamburger chả lụa dăm bông Ham and pork sausage burger	Bánh mì mè Hàn Quốc Korean sesame mochi bread	Bánh pizza mềm bò băm Soft pizza w/ minced beef	Bánh mì sandwich kẹp cá ngừ Tuna sandwich	Bánh rán phô mai Korean cheese hotteok
		Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
		207	202	189	268	207
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bí đỏ Pumpkin soup		Súp nấm gà Mushroom and chicken soup	

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

	<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup	Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls	Hủ tiếu bò kho Vietnamese beef stew soup w/ rice noodles	Canh bún Water spinach noodle soup (w/ rice field crab, pork, egg, dried shrimp...)
	<b>CƠM RICE</b>	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Mì xào hải sản Stir-fried noodles w/ seafood	Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potatoes w/ cheese and bacon	Mì ý sốt bò băm Spaghetti bolognese	Bún gạo xào thịt Stir-fried rice vermicelli w/ pork	Mì quảng trộn thịt Stir-fried "Quảng" noodles w/ pork (topped w/ peanut)
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Đậu hũ sốt nấm với thịt Tofu w/ pork and mushroom sauce	Xiêu mại sốt cà Vietnamese pork meatballs in tomato sauce	Gà kho củ sen Braised chicken and lotus roots	Cá cơm chiên sốt me Crispy fried anchovies w/ tamarind sauce	Bò xào bông thiên lý Stir-fried beef w/ tonkin jasmine flowers
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	Cá phi lê chiên sốt cam Fried fish fillets w/ orange sauce	Trứng frittata kiểu Ý Italian frittata (w/ ham)	Tôm ram sốt teriyaki Caramelized shrimp w/ teriyaki sauce	Sườn rim mật ong Caramelized pork ribs w/ honey	Gà nướng kiểu Pháp French grilled chicken
	<b>RAU VEG.</b>	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower	Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlics	Cải ngọt xào nấm Stir-fried choy sum w/ mushrooms	Cải thảo xào thịt Stir-fried napa cabbage w/ pork	Rau củ xào tỏi Stir-fried vegetables w/ garlic
	<b>CANH SOUP</b>	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup w/ pork	Canh cải bó xôi nấu tôm Spinach soup w/ shrimp	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shrimp	Canh mây Egg drop soup w/ tomato and pork
	<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước mát Sweet herbal tea	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
	<b>MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
	<b>ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK</b>	Chạo tôm cuộn mía Chạo tôm cuộn mía	Bánh waffle dùng với kem Waffle and cream	Bánh tart trứng Egg tart	Bánh mì cua thịt trứng cút Crab & quail egg crescent roll	Bánh mochi vị trà sữa trân châu Bubble milk tea mochi
		Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice <b>Lớp 1 - Lớp 5</b> Trái cây Fruit <b>Lớp 6 - Lớp 12</b>	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar
	<b>CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL</b>	1180	1124	1142	1222	1232

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



# SSV MENU

Tuần 3/ Week 3: 18/05 - 22/05



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	18-May	19-May	20-May	21-May	22-May
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh cua trứng muối Salted egg crescent roll	Xôi mặn thập cẩm Vietnamese sticky rice w/ chinese sausage, dried	Há cảo hấp Steamed dumplings	Bánh mì hokkaido cuộn xá xiu Char siu Hokkaido bun	Sandwich nướng thịt nguội phô mai Grilled ham and cheese sandwich
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
	207	202	156	210	227

**MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp cà chua đậu Tomato and kidney bean soup		Súp bắp dăm bông gà xé Ham, chicken and sweetcorn soup	

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		Mì hoành thánh xá xíu Wonton and char siu pork noodle soup	Bún cá Rice noodle soup w/ fish	Cà ry bò kiểu nhật, bánh mì Japanese beef curry	Hủ tiếu bò viên Vietnamese beef ball noodle soup	Mì udon Udon noodle soup (w/ shrimp, squid,...)
<b>COM RICE</b>		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Phở xào hải sản Stir-fried flat noodles w/ seafood	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Nui ý sốt kem nghêu Penne pasta w/ clam sauce	Cơm chiên Dương Châu Yang Chow fried rice (w/ pork, shrimp, egg ...)	Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodles with mushrooms
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Sườn kho su hào Braised pork ribs w/ kohrabi	Chả tôm thịt chiên Fried shrimp and pork cakes	Cá phi lê kho thịt ba chỉ Braised fish fillets w/ pork belly	Tôm xào đậu hà lan Stir-fried shrimp w/ sugar snap peas	Gà rim nước dừa Braised chicken w/ coconut water
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	Cá phi lê nướng sốt cà và rau mùi Grilled fish fillets w/ tomato and basil sauce	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Gà chiên sốt me Fried chicken w/ tamarind sauce	Thịt heo chiên xù sốt cà ri kiểu Nhật Japanese curry pork cutlet	Mực xào chua ngọt Stir-fried calamari w/ sweet and sour sauce
	<b>RAU VEG.</b>	Rau xào thập cẩm Stir-fried vegetables	Đậu bắp và bầu luộc chấm chao Boiled okra and gourd, fermented bean curds	Đậu que xào tỏi Stir-fried green beans w/ garlic	Cải thìa hấp Steamed bok choy	Cải thảo xào tỏi Stir-fried napa cabbage w/ garlic
	<b>CANH SOUP</b>	Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup w/ shrimp	Canh cải dún nấu thịt Cabbage soup w/ pork	Canh rau ngót nấu tôm Sweet leaf bush soup w/ shirmp	Canh đu đủ nấu thịt Green papaya soup w/ pork	Canh rau dền mướp hương nấu cua Amaranth and luffa soup w/ rice paddy crab
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		Trái cây Fruit	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit	Rau câu Jelly	Trái cây Fruit
<b>MON CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
<b>ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK</b>		Miến xào cua Stir-fried glass noodles w/ crab	Bánh dorayaki trà xanh Matcha dorayaki	Bánh donut sô cô la Chocolate doughnut	Bánh su kem nhật Japanese choux cream	Sủi cảo chiên Deep-fried wontons
		Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Nước ép cam Orange juice  <b>Lớp 1 - Lớp 5</b> Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk <b>Lớp 6 - Lớp 12</b>	Trái cây Fruit
<b>CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL</b>		1029	1041	1147	1230	1399

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



# SSV MENU

Tuần 4/ Week 4: 25/05 - 29/05

TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	25-May	26-May	27-May	28-May	29-May
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh croissant trứng muối Salted egg croissant	Bánh mì bơ tỏi Hàn Quốc Garlic and cheese crunchy Korean style bread	Sandwich trứng rau củ phô mai Baked sandwich w/ egg, sausage, cheese	Bánh bao Steamed wheat flour cake	Bánh pizza mềm bắp ngọt thanh cua Sweet corn crab stick soft pizza
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa TH chuối TH banana milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
	207	272	204	440	207

**MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bắp thịt dăm bông Vietnamese ham corn soup		Súp trứng cút nấm đông cô Vietnamese shiitake mushrooms and quail egg	

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		Bún thang Vietmese vermicelli noodle soup (w/ chicken, pork and eggs)	Bánh hời thịt bò nướng Grilled beef w/ woven rice vermicelli	Hủ tiếu nam vang Phnom-Penh rice noodle soup (w/ shrimp, pork,...)	Mì vịt tiềm Roasted duck soup w/ egg noodles	Bún Thái Thai noodle soup (w/ fish, pork, shrimp, egg)
<b>COM RICE</b>		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm tấm Steamed broken rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Mì ý sốt pesto Pesto pasta	Cơm chiên Dương Châu Yang Chow fried rice (w/ pork, shrimp, egg ...)	Nui xào bò và rau củ Stir-fried macaroni w/ beef and vegetables	Bánh gạo Hàn Quốc Tokbokki	Hủ tiếu xào bò Stir-fried rice noodles w/ beef
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Cá phi lê chiên sả Fried fish fillets w/ lemongrass	Hải sản xào rau củ sốt tỏi ớt Stir-fried vegetables w/ chilli garlic sauce	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce	Bò xào sốt chua ngọt Stir-fried beef w/ sweet and sour sauce	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	Gà nướng BBQ Grilled chicken w/ bbq sauce	Trứng chiên cuộn lá rong biển Korean rolled omelette w/ seaweed	Mì lá nướng rau củ và phô mai Cheesy vegetable lasagna	Cá phi lê chiên giòn sốt cocktail Deep-fried fish fillets w/ cocktail sauce	Trứng ốp la Fried eggs
	<b>RAU VEG.</b>	Cà rốt xào nấm rơm Stir-fried carrot w/ straw mushrooms	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic	Susu xào nấm Stir-fried chayote w/ mushrooms	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce	Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic
	<b>CANH SOUP</b>	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh đậu hủ hẹ nấu tôm Guichai leaf soup w/ shrimp	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shrimp	Canh rau dền mướp hương nấu tôm Amaranth and luffa soup w/ shrimp	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước ép chanh Lemon juice	Trái cây Fruit	Chè bắp Corn sweet soup
<b>MON CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
<b>ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK</b>		Bánh mandu hấp Korean steamed dumplings	Bánh muffin việt quất Blueberry muffin	Bánh tart sô cô la Chocolate tart	Bánh bông lan cuộn kem dâu Strawberry cake roll	Cá viên chiên Fried fish meat ball
		Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Nước ép chanh dây Passion juice  Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12	Trái cây Fruit
<b>CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL</b>		1012	1012	1303	1096	1109

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸