



# SSV MENU

Tuần 1/ Week 1: 01/06 - 05/06

TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	01-Jun	02-Jun	03-Jun	04-Jun	05-Jun
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh mì phô mai tan chảy Bread w/ cheese	Xôi mặn xá xíu Sticky rice w/ char siu	Bánh mì bơ tỏi Hàn Quốc Garlic and cheese crunchy Korean style bread	Bánh mì mềm cuộn thịt ngũ vị và sốt mayo Ham and mayo soft rolls	Sandwich nướng thịt ngũ vị phô mai Grilled ham and cheese sandwich
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Yomost bạc hà và việt quất Yomost mint & blueberry yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
	199	258	178	353	199

**MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bí đỏ Pumpkin soup		Súp trứng cúc nấm đông cô Vietnamese shiitake mushrooms and quail egg soup	

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup	Hủ tiếu thập cẩm Rice noodle soup w/ pork and seafood	Bún mọc Vietnamese pork meatball noodle soup	Miến gà Chicken glass noodle soup	Mì udon Udon noodle soup (w/ shrimp, squid,...)
<b>CƠM RICE</b>		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Bún gạo xào singapore Singapore stir-fried rice vermicelli (w/ seafoods, pork, egg,...)	Bánh mì nướng bơ tỏi Garlic bread	Mì xào giòn thập cẩm Chinese crispy noodles (w/ squid, shrimp, pork,...)	Cơm chiên hoàng bào Imperial fried rice (w/ pork, shrimp, egg ...)	Mì ý sốt kem nấm và ba rọi xông khói Carbonara spaghetti
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Thịt heo xào sả ớt Stir-fried pork w/ lemongrass and chilli	Đậu hủ chiên xù Tofu tempura	Gà kho gừng Braised ginger chicken	Cá phi lê chiên sốt chua ngọt Fried fish fillets w/ sour and sweet sauce	Gà om ngô nấm Braised chicken w/ corn and mushrooms
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	Cá phi lê nấu xúc xích và hành ba rô Braised fish and sausage w/ leeks	Bò hầm rượu vang đỏ Beef stew in red wine	Mực xào sa tế Stir-fried calamari w/ chilli sauce	Cà ri tôm kiểu Thái Thai shrimp curry	Thịt viên sốt cà kiểu Ý Italian meatballs in tomato sauce
	<b>RAU VEG.</b>	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables	Mướp xào tôm Stir-fried luffa w/ shirmp	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic
	<b>CANH SOUP</b>	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup w/ pork	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh cải thảo nấu thịt Napa cabbage soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Chè đậu đen Black bean sweet soup	Trái cây Fruit
<b>MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
<b>ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK</b>		Mì tươi xào tam tở Stir-fried noodles w/ sausage, ham and pork	Bánh tart chanh dây Passion tart	Bánh phô mai nướng trái cây Fruit cheesecake	Bánh danish dâu Strawberry danish	Sủi cảo chiên Deep-fried wontons
		Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Nước ép cam Orange juice <b>Lớp 1 - Lớp 5</b> Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar <b>Lớp 6 - Lớp 12</b>	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink
<b>CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL</b>		1163	1058	1253	1040	1036

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



# SSV MENU

Tuần 2/ Week 2: 08/06 - 12/06

TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	08-Jun	09-Jun	10-Jun	11-Jun	12-Jun
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh mì mè Hàn Quốc Korean sesame mochi bread	Há cảo hấp Steamed dumplings	Sandwich bò băm phô mai Beef and cheese sandwich	Nghỉ hè Summer holiday	
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost lựu Yomost pomegranate yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk		
	199	240	185		

**MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	
	SÚP SOUP		Súp bông cải xanh bí ngô Pumpkin and broccoli soup		

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		Phở bò "Phở" beef noodle soup	Bún mắm Vietnamese fermented fish noodle soup	Bún Thái Thai noodle soup (w/ fish, pork, shrimp, egg)
<b>CƠM RICE</b>		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Mì ý sốt pesto Pesto pasta	Phở áp chảo Stir-fried flat noodles (w/ pork, seafoods,...)	Mì udon trộn rau củ và thịt bò Udon noodles w/ beef and vegetables
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w/ tofu	Tôm rim ba rọi Caramelized shirmp and pork	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	mayonnaise Crispy fried shirmp w/ mayonnaise sauce	Mì lá nướng sốt bò băm Lasagna bolognese	Sườn nướng bbq Grilled pork ribs w/ bbq sauce
	<b>RAU VEG.</b>	Bí ngò xào trứng Stir-fried zucchini w/ eggs	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce	Bông cải xào tỏi Stir-fried cauliflower and broccoli w/ garlic
	<b>CANH SOUP</b>	Canh cải ngọt nấu tôm Choy sum soup w/ shrimp	Canh cải bó xôi nấu tôm Spinach soup w/ shrimp	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shrimp
<b>TRÁI MIỆNG DESSERT</b>		Trái cây Fruit	Rau câu Jelly	Nước ép chanh dây Passion juice
<b>MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
<b>ĂN XÉ NHẹ AFTERNOON SNACK</b>		Bánh mochi vị phô mai đào Peach cheese mochi	Bánh flan pháp Cream brulee	Học sinh nghỉ học <b>No class</b>
		Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	
<b>CALO/BỮA CHÍNH CALORIES/MAIN MEAL</b>		1102	1221	

Nghỉ hè  
Summer holiday

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.