



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	10-Aug	11-Aug	12-Aug	13-Aug	14-Aug
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh mì bơ tỏi Hàn Quốc Garlic and cheese crunchy Korean style bread	Xôi mặn xá xíu Sticky rice w/ char siu	Sandwich gà xé nướng phô mai Chicken and cheese sandwich	Bánh mì que Breadstick	Bánh bao Steamed wheat flour cake
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost bạc hà và việt quất Yomost mint & blueberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp khoai tây Potato soup		Súp tam tở "Tam Tở" soup	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE		Mì vịt tiềm Roasted duck soup w/ egg noodles	Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup	Bún thịt xào Rice noodle salad w/ pork	Nui nấu sườn non Macaroni pork rib soup	Phở bò "Phở" beef noodle soup
COM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Nui sốt bò băm Maccaroni bolognese	Bánh mì sốt pesto Toased bread w/ pesto sauce	Miến xào hến và nấm Stir-fried glass noodles w/ baby clams and mushrooms	Cơm chiên cá cải chua Fried rice w/ fish and pickled mustard greens	Mì udon xào hải sản Stir-fried udon noodles w/ seafood
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Tôm chiên giòn sốt mayonnaise Crispy fried shirmp w/ mayonnaise sauce	Gà chiên sốt me Fried chicken w/ tamarind sauce	Mực xào chua ngọt Stir-fried calamari w/ sweet and sour sauce	Gà nướng sa tế Grilled chicken w/ chilli sauce	Thịt heo kho trứng Braised pork w/ duck eggs
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Sườn nướng mật ong Grilled pork ribs w/ honey	Mì lá nướng với hải sản sốt kem Seafood lasagna	Trứng cuộn thịt scotland Scotch eggs	Bắp bò hầm củ sen Beef stew w/ lotus roots	Cá phi lê chiên xù sốt tarta Deep-fried fish tempura w/ tartar sauce
	RAU VEG.	Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms	Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi w/ oyster sauce	Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach w/ garlic	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce
	CANH SOUP	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu tôm Choy sum soup w/ shrimp	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh chua nấu tôm Sweet and sour shrimp soup	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè long nhãn Dried longan sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK		Bún gạo xào singapore Singapore stir-fried rice vermicelli (w/ seafoods, pork, egg,...)	Bánh éclair Éclair	Bánh muffin dâu Strawberry muffin	Bánh tart sô cô la Chocolate tart	Xúc xích bò viên cá viên xiên que Sausage, beef ball, fish ball skewer
		Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt drink	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua VNM VNM yogurt Lớp 6 - Lớp 12	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
 Contact Us:
 028.36.222.678
 0902.388.790
www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



TUẦN: 2 WEEK: 2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		17-Aug	18-Aug	19-Aug	20-Aug	21-Aug
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK		Bánh mì phô mai tan chảy Bread w/ cheese	Bánh bông lan trứng muối chà bông Sponge cake w/ salted egg and pork floss	Sandwich bò băm phô mai Beef and cheese sandwich	Xíu mại hấp Steamed Vietnamese pork meatballs	Bánh mì mềm cuộn thịt nguội và sốt mayo Ham and mayo soft rolls
		Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa yomost lựu Yomost pomegranate yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bắp gà Chicken and corn soup		Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE		Hủ tiểu sườn thập cẩm Rice noodle soup w/ pork, shrimp	Mì ramen Ramen noodle soup (w/ beef, shrimp, egg,...)	Cà ry bò kiểu Nhật, bánh mì Japanese beef curry	Miến bò Hàn Quốc Korean glass noodle soup w/ beef	Bún mọc Vietnamese pork meatball noodle soup
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Bánh gạo xào hải sản Stir-fried rice cake w/ seafoods	Phở xào gà Stir-fried flat noodles w/ chicken	Mì ý hải sản Seafood spaghetti	Cơm chiên cà ri kiểu thái Thai curry fried rice	Hủ tiểu xào nấm Stir-fried noodles with mushrooms
	MON AN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Tôm rim tỏi mặn ngọt Caramelized garlic shrimp	Cá lóc phi lê kho tiêu Vietnamese caramelized snakehead fish	Thịt heo quay lắc sả tắc Crispy roasted pork tossed w/ lemongrass & kumquat	Gà kho sả ớt Braised chicken w/ lemongrass and chilli	Sườn cốt lết ram Caramelized pork chops
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Gà nướng sốt bulgogi Chicken bulgogi	Bò viên bọc phô mai sốt kem kiểu Ý Cheese-stuffed Italian meatballs w/ cream sauce	Đậu hũ sốt nấm với thịt Tofu w/ pork and mushroom sauce	Cá đút lò với khoai tây bí ngô và phô mai Baked fish w/ potato zucchini and cheese	Trứng cuộn hải sản Seafood omelette
	RAU VEG.	Cà tím xào thịt Stir-fried eggplant w/ pork	Susu xào thập cẩm Stir-fried chayote and vegetables	Cải dún xào tỏi Stir-fried cabbage w/ galic	Đậu que Pháp xào tỏi Stir-fried french green beans w/ garlic	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms
	CANH SOUP	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	Canh mồng tơi mướp hương nấu cua Malabar spinach and luffa soup w/ rice paddy crab	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork	Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Chè sâm bổ lượng Ching bo leung sweet soup	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK		Nui xào tôm thịt Stir-fried macaroni w/ shirmp and pork	Bánh bagel sô cô la dùng với kem Chocolate bagel w/ topping cream	Bánh flan Crème caramel	Bánh su kem nhật Japanese choux cream	Bánh pizza Hawaii Hawai pizza
		Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Nước ép dưa hấu Watermelon juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua uống susu Susu yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790

www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 3 WEEK: 3		THỨ HAI MONDAY 24-Aug	THỨ BA TUESDAY 25-Aug	THỨ TƯ WEDNESDAY 26-Aug	THỨ NĂM THURSDAY 27-Aug	THỨ SÁU FRIDAY 28-Aug
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK		Bánh hamburger chả lụa dăm bông Ham and pork sausage burger	Bánh mì mè Hàn Quốc Korean sesame mochi bread	Bánh pizza mềm bò băm Soft pizza w/ minced beef	Bánh mì sandwich kẹp cá ngừ Tuna sandwich	Há cảo hấp Steamed dumplings
		Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bí đỏ Pumpkin soup		Súp nấm gà Mushroom and chicken soup	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE		Phở gà "Phở" chicken noodle soup	Canh bún Water spinach noodle soup (w/ rice field crab, pork, egg, dried shrimp,...)	Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls	Hủ tiếu bò kho Vietnamese beef stew soup w/ rice noodles	Bánh canh cá lóc Rice noodles w/ fish fillets
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Mì xào hải sản Stir-fried noodles w/ seafood	Khoai tây cắt múi cau nướng Baked potato wedges	Mì ý sốt bò bằm Spaghetti bolognese	Bún gạo xào thịt Stir-fried rice vermicelli w/ pork	Mì quảng trộn thịt Stir-fried "Quảng" noodles w/ pork (topped w/ peanut)
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Đậu hủ nhồi thịt kho nước tương Braised pork stuffed tofu w/ soya sauce	Thịt heo kho củ cải Braised pork w/ white radish	Gà om ngô nấm Braised chicken w/ corn and mushrooms	Cá cơm chiên sốt me Crispy fried anchovies w/ tamarind sauce	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus
	MON AN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	Cá phi lê chiên sốt cam Fried fish fillets w/ orange sacue	Trứng frittata kiểu ý Italian frittata (w/ ham)	Tôm xào đậu Hà Lan Stir-fried shrimp w/ sugar snap peas	Sườn rim mật ong Caramelized pork ribs w/ honey	Gà nướng kiểu pháp French grilled chicken
	RAU VEG.	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower	Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlics	Cải ngọt xào nấm Stir-fried choy sum w/ mushrooms	Cải thảo xào thịt Stir-fried napa cabbage w/ pork	Rau củ xào tỏi Stir-fried vegetables w/ garlic
	CANH SOUP	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup w/ pork	Canh gà lá giang Chicken and river leaf creeper soup	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shirmp	Canh mây Egg drop soup w/ tomato and pork
TRÁI MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trà sả Lemongrass tea	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK		Chạo tôm cuộn mía Chạo tôm cuộn mía	Bánh waffle dùng với kem Waffle and cream	Bánh tart trứng Egg tart	Bánh mì cua thịt trứng cút Crab & quail egg crescent roll	Xôi mặn thập cẩm Vietnamese sticky rice w/ chinese sausage, dried shirmp and pork floss
		Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice Lớp 1 - Lớp 5 Trái cây Fruit Lớp 6 - Lớp 12	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790

www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.