



TUẦN: 1 WEEK: 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		31-Aug	01-Sep	02-Sep	03-Sep	04-Sep
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK		Nghỉ lễ Quốc khánh Independence day			Há cảo hấp Steamed dumplings	Sandwich nướng thịt ngũ vị phô mai Grilled ham and cheese sandwich
					Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD				Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP				Súp bắp dăm bông gà xé Ham, chicken and sweetcorn soup	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.



TUẦN: 2 WEEK: 2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		07-Sep	08-Sep	09-Sep	10-Sep	11-Sep
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK		Bánh pizza mềm bắp ngọt thanh cua Sweet corn crab stick soft pizza	Bánh mì que Breadstick	Sandwich trứng rau củ phô mai Baked sandwich w/ egg, sausage, cheese	Bánh bao Steamed wheat flour cake	Bánh mì hokkaido cuộn xá xíu Char siu Hokkaido bun
		Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa TH chuối TH banana milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bắp thịt dăm bông Vietnamese ham corn soup		Súp trứng củ nấm đông cô Vietnamese shiitake mushrooms and quail egg soup	

- ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
 - Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
 - Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.
- DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
 - The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
 - Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.



TUẦN: 3 WEEK: 3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		14-Sep	15-Sep	16-Sep	17-Sep	18-Sep
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK		Bánh mì phô mai tan chảy Bread w/ cheese	Bánh mì bơ tỏi Hàn Quốc Garlic and cheese crunchy Korean style bread	Xôi mặn xá xíu Sticky rice w/ char siu	Bánh sừng bò kẹp trứng và phô mai Croissant w/ egg and cheese	Bánh mì xù nhân gà rau củ Crunchy chicken mix vegetable bread
		Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bí đỏ Pumpkin soup		Súp hải sản Seafood soup	

- ĐA DẠNG**
- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
 - Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
 - Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.
- DIVERSITY**
- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
 - The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
 - Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

MÌ/ BÚN NOODLE		Bún vịt nấu cháo Duck cook in fermented beancurd w/ vermicelli	Hủ tiếu thập cẩm Rice noodle soup w/ pork and seafood	Bún mọc Vietnamese pork meatball noodle soup	Miến gà Chicken glass noodle soup	Hamburger Hamburger (w/ pork, beef)
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Bún gạo xào singapore Singapore stir-fried rice vermicelli (w/ seafoods, pork, egg,...)	Bánh mì nướng bơ tỏi Garlic bread	Mì xào giòn thập cẩm Chinese crispy noodles (w/ squid, shrimp, pork,...)	Cơm chiên hoàng bào Imperial fried rice (w/ pork, shrimp, egg ...)	Mì ý sốt kem nấm và ba rọi xông khói Carbonara spaghetti
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt heo xào sả ớt Stir-fried pork w/ lemongrass and chilli	Đậu hủ chiên xù Tofu tempura	Gà kho gừng Braised ginger chicken	Cá phi lê chiên sốt chua ngọt Fried fish fillets w/ sour and sweet sauce	Gà om ngô nấm Braised chicken w/ corn and mushrooms
	MON AN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nướng sốt tartar Grilled fish fillets w/ tartar sauce	Bò hầm rượu vang đỏ Beef stew in red wine	Trứng chiên hải sản Fried eggs w/ seafood	Cà ri tôm kiểu Thái Thai shrimp curry	Thịt viên sốt cà kiểu Ý Italian meatballs in tomato sauce
	RAU VEG.	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables	Mướp xào tôm Stir-fried luffa w/ shirmp	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic
	CANH SOUP	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup w/ pork	thịt Watercress soup w/ pork	Canh cải thảo nấu thịt Napa cabbage soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Chè đậu đỏ Red bean sweet soup	Trái cây Fruit
MON CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish
ĂN XÉ NHẹ AFTERNOON SNACK		Mì tươi xào tam tở Stir-fried noodles w/ sausage, ham and pork	Bánh tart chanh dây Passion tart	Bánh phô mai nướng trái cây Fruit cheesecake	Bánh danish dâu Strawberry danish	Bánh tuyết thiên sứ trà xanh đậu đỏ Green tea mochi w/ red bean filling
		Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Nước ép cam Orange juice Lớp 1 - Lớp 5 Sữa chua VNM VNM yogurt Lớp 6 - Lớp 12	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt drink

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn về sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.





TUẦN: 4 WEEK: 4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		21-Sep	22-Sep	23-Sep	24-Sep	25-Sep
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK		Bánh mì mè Hàn Quốc Korean sesame mochi bread	Xíu mại hấp Steamed Vietnamese pork meatballs	Sandwich bò bằm phô mai Beef and cheese sandwich	Bánh bông lan phô mai trứng muối bông hoa Salted egg yolk floss sponge cake	Bánh khoai tây thịt chiên xù Potato and pork croquette
		Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bông cải xanh bí ngô Pumpkin and broccoli soup		Súp cua trứng cút Vietnamese crab and quail egg soup	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.



TUẦN: 5 WEEK: 5		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		28-Sep	29-Sep	30-Sep	01-Oct	02-Oct
ĂN SÁNG NHÉ MORNING SNACK		Bánh mì dăm bông bắp Bread w/ ham and corn	Bánh mì sandwich kẹp cá ngừ Tuna sandwich	Bánh rán phô mai Korean cheese hotteok	Bánh mì xá xíu trứng cút phô mai Char siu quail egg parmesan bun	Bánh hot dog kèm sốt Hot dog w/ sauce
		Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bó xôi Creamy spinach soup		Súp cua tóc tiên Crab and black moss soup	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

